

# 特定非営利活動法人

# 認知症予防ネット通信

くいま改めて

## 社会教育とはく

NPO法人の理念は、平成16年9月14日に公表した定款の第2章第3条と第4条に、次のように明記しています。

### 第2章 目的及び事業

第3条 この法人は、認知症の発病前での予防及び、軽症からの引き戻しに関する事業を行い、以て福祉の増進に寄与することを目的とする。

第4条 この法人は、前条の目的を達成するため、次に掲げる種類の特定非営利活動を行う。

(1) 保健、医療又は福祉の増進を図る活動

(2) 社会教育の推進を図る活動

(1)の「福祉の増進」とは、予防

ゲームの普及によつて、一次予防Ⅱ発症の予防と、認知症を軽度のうちに進行を食い止めるだけでなく、元の生活が出来るように改善を図ることです。認知症に予防は有り得ない、予防と言つてはならぬと厚労省の担当官から叱責されたのは平成13年11月20日でした。翌14年12月17日に「痴呆予防教室を拡げるネットワーク」と名乗つてグループ活動を開始。NPO法人に組織を変えても常に「予防」を標榜してきました。

(2)は、認知症への偏見の打破が「社会教育の推進を図る」です。講演会では数百人、対面では一対一で、日常的に実行のチャンスが与え続けられています。当時は老人福祉に予算をつけることは枯れ木に水を遣るようなものだとか、ぼけ老人はまとめてガス室へとか言われたもので

す。このような偏見をヤメさせなくてどうするか。この決意がNPO法人の基本理念、旗印です。

### 社会教育とは

社会教育とは他人の心の中から偏見を除くこと、考えを変えてもらうことです。多くの人には認知症への偏見と、予防ゲームへの「大人の幼稚園」的な偏見があります。それを取り除かねば、予防ゲームの全国普及は成就しません。実際の活動では、予防教室やリーダー養成講座の内容に溶け込ませて話していました。そのため、当法人の理念「社会教育」の意識化を弱めたかと思えます。

### 反省と決意

今夏の大阪市東淀川区と地元宇治市でのゲームリーダー養成講座、岐阜県各務原市でのフォローアップ

**37号**  
 2016年10月1日  
 編集・発行  
 NPO法人  
 認知症予防ネット  
 〒611-0031  
 京都府宇治市広野町  
 一里山15-10  
 電話  
 0774-45-2835  
 FAX  
 0774-45-2793  
 メール  
 npo@n-yobo.net  
 HP <http://www.n-yobo.net/>  
 FB <https://www.facebook.com/yobo.net/>

研修会では、意識的にNPOの理念を取り上げ、間違いのないように時間を使って社会教育の仕方を話しました。すると、「初めて聞いた」といわれ、いささかガツクリし、なお反省した次第です。

NPO法人活動に賛同されて入会してくださった方には、一人残らず定款をお送りしているので、理念への共感を深めていただいたと考えていたのは甘かった・・・

この反省に立つて、これからは、ゲームリーダーさんが「社会教育」を意識した話を各地の教室で語ってくださいるように、社会教育の言語化を明確にと考えています。

反省をバネに前進します。

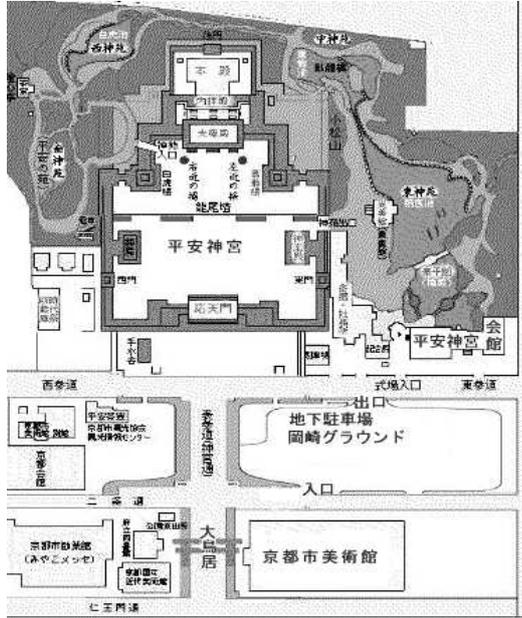
理事長 高林実結樹

(註)定款全文はホームページに掲載

みんなの認知症予防ゲーム

「全国リーダー研修・交流会」開催のご案内

本年7月7～8日に講師資格審査会を実施しました。認定講師志望者は、高い志と共に、優れたリーダーとして各地で長年活躍されている方ばかりでしたが、「みんなの認知症予防ゲーム」の意図する本質的な部分や人を指導する立場の講師として大切なこととは何か、を十分にお伝え出来ていなかったのではないかと強く感じました。そこで、会員の皆さまのご要望もあって講師資格審査受験事前



研修とリーダーレベルアップ研修を目的に「全国リーダー研修・交流会」を下記の日程で行うことにいたします。

なにかとお忙しい時期とは存じますが、万障お繰り合わせの上ご参加いただければ幸いです。

～ 記 ～

日 時：2016年12月9日(金)  
午後1時～午後4時30分  
会 場：平安神宮会館(栖鳳殿)  
参 加 費：3,000円  
募集人数：100名  
申込期限：2016年11月10日(木)  
申込み方法など詳しいことはホームページ・案内チラシをご覧ください。

第6回日本認知症予防学会 学術集会

テーマ「グローバル化する認知症 ―予防と先制医療の時代へ―」

9月23日～25日東北大学キャンパスにおいて学術集会が開催され、一般の部で中村理事が事例報告をしました。(報告内容は次ページ)

この学会は「認知症予防に関する諸分野の科学的研究の進歩発展をはかり、その成果の社会還元を目的とする。」として2011年4月1日設立されました。理事長は鳥取大学医学部浦上克哉教授です。

高齢社会の進展に伴い、認知症の人は増加の一途をたどっていることに鑑み、完治をめざした根本治療薬の開発も進んでいるけれども、認知症対策は治療やケアだけではなく、「予防」へと目を向けることが重要であるとして、この学会では、この状況を改善するため、認知症治療に携わる医師や介護施設の職員、自治体の担当職員など多くの業種の人が集い、ともに「予防の観点からの認知症対策」を考え、認知症への理解を深めて、家庭や職場など日常生活のあらゆる場を通して、早期発見・早期治療・予防につなげていくことを目的としています。9月12日、日米欧の先進7カ国(G7)保健相会合が神戸市で開かれ、世界的な課題となっている高齢化について討議し、「認知症の人が地域と繋がり其れを享受出来るための数々の活動を支援する」とした上で「治療法開発を加速するような研究を奨励する」とした「神戸宣言」を採択しました。世界保健機関によると世界の認知症患者は4700万人で2050年には約3倍に増える見通しです。予防法の確立が急がれる所以です。学会では6月にエビデンス創出委員会を立ち上げ、認知症予防に有効と考えられる分野を大きく5部門に分け、「認知リハビリ」の部門で「みんなの認知症予防ゲーム」も研究対象となり、当法人の理事長と理事2名が委員として参加しています。◇

# 「みんなの認知症予防ゲーム」で 結ぶまちづくり

地域の中の居場所づくりから

認知症予防を考える

中村都子

新井和江

**目的** 近來は認知機能低下予防への意識が高まっている。私達はこの数年間、脳活性化の試みとして地域のサロンや教室で「みんなの認知症予防ゲーム」を実施した。その中で著しい改善を見た。その事例を報告し、今後の「認知症の理解と予防を行うまちづくり」の一翼を担いたい。

**方法** ①京都府南部の地域包括支援センター主催で近隣の高齢者30〜40人対象の一次予防目的の教室を平成23年6月から毎月1回開催。  
②京都市内で地域住民15人前後を対象に平成24年4月から月2回のサロンを開催

**結果** ①若年性認知症の女性(家族同伴で毎回2組参加)が、体を使ったりリズムゲームになかなか馴染めな

かったが、半年ほどで2人共リズムに乗れるようになる。表情がとてもあかるくなり、言葉集めゲームは、自発的にテーマに沿った言葉が出るように改善。しかも1人は文字を書くゲームで、立派な達筆で書くように変化。

②サロン開催前日と当日の朝と開催時間の直前の3回毎回電話していたが、1年後自ら主催者へ参加の旨電話するようになった。

**考察** 以上は個人的な効用として評価出来た事例である。他にもスクリーンングの数値アップと共に、生活面での改善が見られる事例が多く報告されている。暮らしの中で「元の生活への引き戻し」の効用・効果が期待できる。「みんなの認知症予防ゲーム」が①少人数が集える場所、②リズム転換を体得したりリーダーとスタッフの配置、③住民の理解のもと、介護保険のインフォーマルサービスとして位置づけられ、行政関係、諸団体、施設等と連携して、各地で展開されれば、認知症という病を計

画的に改善させる機会ともなり、町内単位での認知症予防への取り組みの幅が広がると考えられる。「社会参加」が介護予防になるという視点で、今後は拠点毎での脳活性化ゲームの普及がますます必要になってくると考えられる。

**倫理的配慮** 対象参加者及び場所が特定されないように配慮した。

(第6回認知症予防学会学術集会発表抄録)



みんなの認知症  
予防教室にて

「生命の輝き」

京都府城陽市西部

デイサービスセンター

甲斐 美香

みんなの認知症予防教室が当センターで始まって早や2年半。リーダーの毎回楽しくエネルギーに満ちあふれたご指導により、利用者様が明るく元気になられる姿に驚きと感動を頂いております。今回、再び、皆様にぜひお伝えしたい出来事が有り

ましたので、この通信を通してご紹介させて頂きたいと思えます。

N様と仰る在宅酸素をされている方が西部デイをご利用される事となったのですが、24時間常に高濃度の酸素を必要とされるため、職員もN様の体調管理に気を配りながら、どういった活動にご参加して頂けるのか模索しておりました。そんな時に、N様の利用日とみんなの認知症予防教室が偶然重なり、N様に内容の説明をしたところ、「ぜひ、参加してみたい!」と強く希望され、教室のリーダーに相談すると「やりましょうよ!大丈夫よ!」と明るく元気に仰っていたいただき、不思議ですが、「大丈夫」という気持ちになったのです。しかしN様にとっては初めての活動でもありましたので、お顔色や呼吸状態等はみんなで見守りながらの実施でしたが、約2時間近くの教室を最後まで、しかもずっと笑顔で活動されたのです。これにはその日勤務していた全職員が驚かされ、意識を変えさせられるきっかけとな

ったのでした。

自立支援で最も大事とされる考え

方、「自己選択」「自己決定」これが

当たり前に出来ることひとりひとりが

輝き、ご自身の命の時間を充実し

たものとして全うされる事実を目的

当たりにしたのです。

教室終了後「本当に今日は楽しか

ったなあ」と瞳を輝かせてお話しさ

れたN様の姿が私の心に焼き付きま

した。このことがきっかけでその後

のN様はご自身でコーラスクラブに

入部を決められ、今では他の利用様

と一緒に心から楽しそうに「涙そう

そう」を唄っておられます。

今回はとても大切なことをみんな

の認知症予防教室で教わりました。

今後とも自身の可能性を閉ざしてし

まわれそうな方へ、希望やエネルギー

ーが与えられる教室として発展され

る事を心から願っております。みん

なの認知症予防教室といつても尽力

いただいているリーダーに心から感

謝しています。

◇

リーダー誕生を期待して

NPO法人認知症予防ネット

公認講師 加藤 良江

9月11日埼玉県大宮市で体験会

を開催しました。開催の経緯は、

埼玉県で、リーダーが数人誕生した

のがきっかけです。ディサービスの

経営者がこのゲームに興味を持って

下さり、スタッフさん5名がリーダ

ーになりました。

個人で活動しているリーダーさん

もおり、今後、要望が多くなった時

のことを想像し、協力体制がとれる

ように、道具を準備して活動可能な

リーダーさんを見つけないというの

が、最初でした。

それには、まず、リーダーさんが

いる地域で、体験会を開催して、こ

のゲームの醍醐味、必要性を体感し

ていただき、もっと学んでみたい、

自分もやってみたいと思っていただ

き、リーダーになりたいと意欲をも

っていただけだと、体験会を計画

しました。

当日は高林理事長を講師にお招き

しました。参加者は総勢33名、三

分の二は、ディサービス責任者、経

営者、ディサービスにお勤め、高齢

者施設にお勤めの方々でしたから、

養成講座さながらの研修会になりま

した。その結果、研修会後のアンケ

ートはゲームを良く理解した内容

で、研修会は成功でした。

アンケート回答

☆ホームでどんなレクで皆さんに

喜んでいただけるのか、悩んでいた

ので、沢山の発見がありました。ま

た、それぞれの場所で活動されてい

る皆さんに出会い、心強く私も頑張

ろうと思えました。

Mさん

☆楽しく運動も踏まえ脳の活性化が

できることが、素晴らしいと思いま

した。

Uさん

☆改めて、認知症予防ゲーム、一つ

一つの奥深さを再確認しました。

Oさん

☆自分の教室で、やってみることを正

せる場所です。感謝いたします。

Mさん

Mさん

☆大変、有意義な時間、経験をさせ

ていただきました。

Tさん

☆高林先生は、冒頭で元気な高齢者

のグループに認知症の方が入ってい

た場合、どのように対応したらよい

かということについてお話しされ、

そして、自分が行ってきた実践とゲ

ームでの言葉かけの意味を話して下

さいました。まさに今の甲府の脳活

性化教室で直面している課題だった

わけです。

分かった事はひとつひとつのゲー

ムの内容に仕掛けが存在しているこ

と、それと認知症に優しい地域づく

りをすすめるための一般の方への

「社会教育」が大切であるというこ

とが分かりました。冒頭のお話しは

今の私たちが長年抱えている課題で

もありました。全て完全に解決され

た訳ではありませんが、解決の糸口

は与えてくださいました。高林先生

の講演会があったら、ぜひ、参加し

たいです。

Gさん

笑顔あふれる予防活動

◇

山口県岩国市

「認知症予防クラブ」会長

村岡 恒信

私達の「認知症予防クラブ」は、平成26年3月、17名のメンバーで発足しました。メンバーは前年11月岩国市社会福祉協議会主催の「認知症予防ゲーム」講座の受講生で構成されています。活動当初は、緊張もあって笑顔が見られませんでした。が、ゲームの楽しさや仲間意識の深まりにつれ会場いっぱい笑顔の花が咲くようになりました。

最近では月2〜3回各地域のサロンに出向き活動していますが、多くの皆さんから「一年分笑って楽しかった」「頭も体も元気になって嬉しい」等の声が聞かれます。また、メンバーのなかには、活動を通して「脳が刺激され意欲的になった」とか「ゲームの効果が分かった」など認知症予防に対する必要性を痛感すると共に、自らの脳活性化にも役立っているようです。

活動のきっかけ

私達メンバーは、講座での講師の「ゲームを通して、認知症を発病した方達がイキイキと、意欲も記憶力も湧いて来た」との話に強く心を動かされたことが、活動取り組みへのきっかけとなりました。

今後、認知症の増加傾向に鑑み、予防活動はますます重要性を高めると考えられます。クラブでは「みんなの認知症予防ゲーム」の深化を図ると共に予防に関する幅広い知識習得に努めています。

そしてより多くの皆さんに頭を使う楽しいゲームの「みんなの認知症予防ゲーム」の体験を呼びかけていくことにしています。



9月18日伏見区のパルスプラザ

SKYふれあいフェスティバル

に参加して  
原口 熱美



のNPO法人認知症予防ネットのブースで、たくさんの方と出会いました。お友達二人でいらして、タッチパネルを体験して「大丈夫や」と機嫌よく他のブースに行かれた人。ご近所のお友達が認知症じゃないかと思うと、タッチパネルは体験はせず、話し込んで帰られた方。ス

ページの声が気になり耳を抑えてタッチパネルに熱心に向かう方など・

「ご近所に気になる人がいる。子供の同級生のお母さんなのだが家に帰れないことがあった。どう声かけたらいいか？家内とも話したけど、「こんばんは」と玄関から声かけていうことではないやろう。」と穏やかな話しぶりに私はうなずいてばかり。「どこかに行ってしまったり、山へでも行ったらと思うと何かせんならん。何かあってから後悔したくない。」「同級生のお母さんなら、息子さんの方に声をかけられませんか？」「どういって？」「この間こんなことあったけど、家では何か困ったことはないか？とか」「仕事してるで夜しか居らんでな」「じゃあ気になる方は昼間おひとりですか？」「そうや」「ちようどよいことが言えるか分かりませんが、地域包括支援センターが近くにありませんか？役所の介護保険の相談窓口かどちらにでも相談してください。」「どう言

うたらええやろう」「今、私に話されたように、みんな話して下さい。どなたかがすぐ訪ねてくれると思いますよ。」「誰が言ったか分かるやろ?」「いいえ、訪問される方は、お昼おひとりでおられる方を調べてますとか、不審に思われない声かけをされるので、きつと心配なさるよ。うなことはありませんよ」と伝えた。地域包括支援センター、役所の介護相談窓口、とメモを書いて渡すと、初めてパネルや、缶バッジなどを見られる。

缶バッジで見つかった人がいることを伝えると、「一つ買うか」と言いながら二つ買ってくださった。「ありがとう。今日は来てよかったわ。」と、ご自身の事も話して帰られた。どうぞ良いケアにつながりますように、とお見送りしました。

**安心バッジ**  
認知症による身元不明の方  
が一人でも助けられれば  
考えたオレンジ色の缶バッ  
ジ。裏側に名前と電話番号  
を書いたシールを貼り付  
ける。直径38ミリ

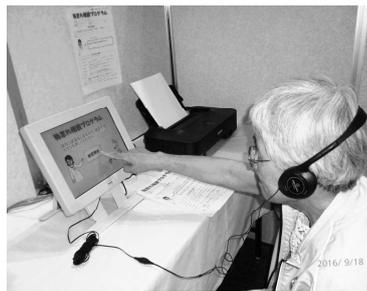
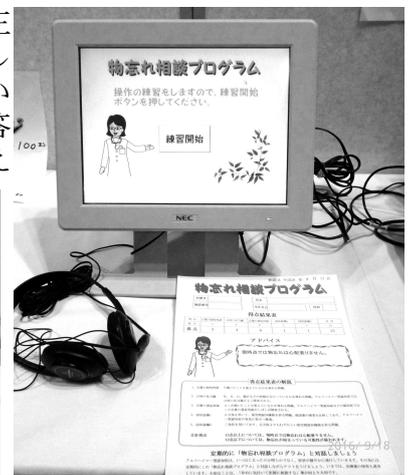


広報活動が大事という理事長の思いで、あちらこちらにパネル展示やゲーム体験にかけ、思いがけない体験をしています。私たちのブースに来てくださる方の多くは、話が出て良かった。また頑張るわ!と言ってくださいます。

「来年も来て下さい。タッチパネルのプリントは次にされた時と比べて、元気のもとになりますよ。」と声かけしたり、私自身背筋を伸ばす思いを何度もした一日でした。◇

### タッチパネルをご存じですね

電車の切符を買うときも、ATMを使うときもタッチパネルを利用します。それぞれ目的に合わせたプログラムが組み込まれています。NP O法人認知症予防ネットが使っているタッチパネルには「物忘れ相談プログラム」が組み込まれています。ヘッドホンから質問が聞こえます。画面に出てくる色々な答えから



正しい答えにタッチする仕組みです。最後に得点が印刷されて出てきます。

アルツハイマー型認知症は他の認知症の病型のなかで、55%をしめ、症状がいつ始まったか明らかではなく、緩やかにただし時間の経過とともに確実に進行することが特徴といわれています。そのため質問はアルツハイマー型認知症の初期に現れる症状を見つけて出すように5項目に纏められています。

①今聞いたことを覚えているかどうかを尋ねる問題。

②年月日、曜日が分かっているかどうかを尋ねる問題。

③最初に聞いたことを覚えているかどうかを尋ねる問題。

④立方体を線描きしたものをを用いて空間認知機能を診る問題。

⑤三角柱を線描きしたものをを用いて空間認知機能を診る問題。

テストの結果は15点満点で12点以下は物忘れが始まっている可能性が疑われる、となっています。定期的にこの「物忘れ相談プログラム」でテストを受けて「早めに気付く、そして専門家に相談すること」が何より大切ですよとされています。

認知症予防教室では最初にご参加の皆様は日付の確認をして頂くのと、架空の話が教室の終わりまで覚えておいて下さいとお伝えします。

認知症の初期には日時の観念が希薄になってくるとと短期記憶が曖昧になることが知られていますから、教室では認知症予防のために毎回続けているプログラムです。

活動報告2016年7月～2016年9月

7月

|     |      |         |                                             |
|-----|------|---------|---------------------------------------------|
| 1日  | 教室   | 大阪府八尾市  | 八尾市健康福祉部 高齢福祉課                              |
| 2日  | 研修会  | 京都府福知山市 | 福知山市認知症予防の会                                 |
| 2日  | 教室   | 京都市北区   | 鳳徳サロン                                       |
| 3日  | 教室   | 滋賀県大津市  | 比良里山クラブ                                     |
| 6日  | 教室   | 滋賀県日野町  | 日野町地域包括支援センター                               |
| 6日  | 講座   | 滋賀県日野町  | 日野町地域包括支援センター                               |
| 7日  | 養成講座 | 京都府宇治市  | 青い鳥養成講座                                     |
| 7日  | 教室   | 三重県松阪市  | 松阪市第二地域包括支援センター                             |
| 7日  | 養成講座 | 三重県松阪市  | 松阪市第二地域包括支援センター                             |
| 8日  | 試験   | 京都市伏見区  | 金光墨染会館                                      |
| 8日  | 教室   | 大阪府八尾市  | 八尾市健康福祉部高齢福祉課                               |
| 8日  | 教室   | 京都市右京区  | 西院認知症予防教室                                   |
| 9日  | 養成講座 | 京都市下京区  | 京都ボランティア協会                                  |
| 10日 | 養成講座 | 京都市下京区  | 京都ボランティア協会                                  |
| 10日 | 教室   | 京都府宇治市  | 平盛学区福祉委員会                                   |
| 11日 | 教室   | 京都府城陽市  | 西部デイサービスセンター                                |
| 11日 | 教室   | 京都府宇治市  | ふあみりの会同窓会                                   |
| 11日 | 審査会議 | 京都市伏見区  | 判定会議                                        |
| 11日 | 教室   | 京都府宇治市  | GH鳳凰嶺島教室                                    |
| 13日 | 教室   | 滋賀県日野町  | 日野町役場介護支援課                                  |
| 13日 | 養成講座 | 滋賀県日野町  | 日野町役場介護支援課                                  |
| 13日 | 教室   | 京都府城陽市  | フレンドルーム                                     |
| 13日 | 教室   | 京都府井手町  | 井手町地域包括支援センター                               |
| 13日 | 教室   | 木津川市    | 木津川台ゆーゆークラブ                                 |
| 15日 | 教室   | 京都市山科区  | ウィズフィール京都山科健康教室                             |
| 15日 | 教室   | 大阪府八尾市  | 八尾市健康福祉部高齢福祉課                               |
| 17日 | 教室   | 京都府宇治市  | 宇治明星園養護老人ホーム                                |
| 18日 | 予防学会 | 東京都     | 日本認知症予防学会：エビデンス創出委員会アクティビティ班<br>キックオフミーティング |
| 20日 | 教室   | 滋賀県日野町  | 日野町役場介護支援課                                  |
| 21日 | 養成講座 | 京都府宇治市  | 青い鳥養成講座 29期③                                |
| 21日 | 会議   | 京都市     | ヒューマンフェスタワークショップ                            |
| 22日 | 講演   | 京都市伏見区  | 城南ホーム                                       |
| 22日 | 教室   | 大阪府八尾市  | 八尾市健康福祉部高齢福祉課                               |
| 22日 | 教室   | 京都府城陽市  | 陽和苑物忘れ予防教室                                  |
| 23日 | 教室   | 京都市中京区  | 円町教室 第2回サロン                                 |
| 25日 | 教室   | 京都市北区   | 鷹ヶ峯学区社協すこやか学級分科会                            |
| 26日 | 教室   | 京都府宇治市  | とんがりやまのてっぺんDE                               |
| 28日 | 教室   | 京都府宇治市  | NTTふれあい光                                    |
| 28日 | 教室   | 京都府宇治市  | 北宇治地域包括支援センター                               |
| 28日 | 講演   | 兵庫県明石市  | 明石ソムリエ会                                     |
| 29日 | 講演   | 京都府木津川市 | 木津川市健康福祉部高齢介護課                              |
| 29日 | 教室   | 大阪府八尾市  | 八尾市健康福祉部高齢福祉課                               |
| 30日 | 養成講座 | 京都市中京区  | 第2回リーダー養成講座 1日目                             |
| 31日 | 養成講座 | 京都市中京区  | 第2回リーダー養成講座 2日目                             |

8月

|     |      |         |                    |
|-----|------|---------|--------------------|
| 4日  | 養成講座 | 京都府宇治市  | 青い鳥養成講座 30期④       |
| 5日  | 教室   | 大阪府八尾市  | 八尾市健康福祉部高齢福祉課      |
| 5日  | 教室   | 城陽市寺田   | 西部デイサービス           |
| 6日  | 講演   | 兵庫県神戸市  | サンケアホーム神戸三宮オヒサマホール |
| 7日  | コラボ  | 京都府宇治市  | 歌声喫茶コラボ            |
| 8日  | 教室   | 京都府城陽市  | ほうゆう病院リハビリ室        |
| 10日 | 教室   | 滋賀県日野町  | 日野町役場介護支援課         |
| 10日 | 教室   | 京都府井手町  | 井手町地域包括支援センター      |
| 10日 | 教室   | 京都府木津川市 | 木津川台ゆーゆークラブ        |
| 12日 | 教室   | 大阪府八尾市  | 八尾市健康福祉部高齢福祉課      |

|     |      |        |                        |
|-----|------|--------|------------------------|
| 12日 | 教室   | 京都市右京区 | 西院デイサービス               |
| 18日 | 養成講座 | 京都府宇治市 | 青い鳥養成講座 30期⑤           |
| 18日 | 会議   | 京都府宇治市 | ヒューマンフェスタ第4回ワークショップ    |
| 19日 | 教室   | 大阪府八尾市 | 八尾市健康福祉部高齢福祉課          |
| 19日 | 教室   | 京都市山科区 | ウィズフィール京都山科の健康教室       |
| 20日 | 教室   | 京都市北区  | 鳳徳サロン                  |
| 20日 | 養成講座 | 大阪市東淀川 | 東淀川区民会館                |
| 21日 | 養成講座 | 大阪市東淀川 | 東淀川区民会館                |
| 23日 | 教室   | 京都府宇治市 | とんがりやまのてっぺんDE          |
| 24日 | 教室   | 京都府城陽市 | 陽東苑                    |
| 25日 | 教室   | 京都府宇治市 | 北宇治地域包括支援センター          |
| 25日 | 教室   | 京都府宇治市 | NTTふれあい光               |
| 26日 | 教室   | 京都府城陽市 | 陽和苑物忘れ予防教室             |
| 26日 | 教室   | 大阪府八尾市 | 八尾市健康福祉部高齢福祉課          |
| 27日 | 教室   | 京都市中京区 | 円町教室 第3回サロン            |
| 28日 | 研修会  | 岐阜県各務原 | NPOだいいじょうぶ             |
| 28日 | 教室   | 京都府宇治市 | 宇治明星園養護老人ホーム           |
| 28日 | 教室   | 滋賀県大津市 | 比良里山クラブ                |
| 29日 | 教室   | 京都市北区  | 鷹ヶ峯学区社協すこやか学級分科会       |
| 30日 | 会議   | 京都府宇治市 | あさざりネットワーク会議           |
| 31日 | 教室   | 滋賀県日野町 | 日野町役場介護支援課地域包括支援センター   |
| 31日 | 会議   | 京都府宇治市 | 第14回宇治市健康づくり(うー茶んフェスタ) |

9月

|     |       |         |                                                                |
|-----|-------|---------|----------------------------------------------------------------|
| 1日  | 養成講座  | 京都府宇治市  | 青い鳥リーダー養成講座①                                                   |
| 2日  | 教室    | 京都府城陽市  | ほうゆう病院リハビリ室                                                    |
| 5日  | 会議    | 京都府宇治市  | 南宇治地域包括支援センター                                                  |
| 5日  | 教室    | 京都府城陽市  | 西部デイサービスセンター                                                   |
| 9日  | 教室    | 京都市右京区  | 西院デイサービス                                                       |
| 10日 | 教室    | 京都市北区   | 鳳徳サロン                                                          |
| 10日 | 講演    | 京都府城陽市  | まごころカフェ                                                        |
| 11日 | 教室    | 滋賀県大津市  | 比良里山クラブ                                                        |
| 12日 | 教室    | 京都府宇治市  | ふあみりの会同窓会                                                      |
| 12日 | 研修会   | 京都府長岡京市 | 長岡京市認知症施策総合推進事業                                                |
| 12日 | 教室    | 京都府宇治市  | GH鳳凰嶺島教室                                                       |
| 14日 | 教室    | 京都府井手町  | 井手町地域包括支援センター                                                  |
| 14日 | 教室    | 京都府木津川市 | 木津川台ゆーゆークラブ                                                    |
| 14日 | 教室    | 京都府城陽市  | フレンドルーム                                                        |
| 15日 | 養成講座  | 京都府宇治市  | 青い鳥リーダー養成講座②                                                   |
| 16日 | 教室    | 京都市山科区  | ウィズフィール京都山科                                                    |
| 17日 | イベント  | 京都市伏見区  | SKYフェスティバル                                                     |
| 18日 | イベント  | 京都市伏見区  | SKYフェスティバル                                                     |
| 19日 | 打合せ会  | 京都府宇治市  | 高齢者総合福祉施設神の園                                                   |
| 21日 | 教室    | 滋賀県日野町  | 日野町役場介護支援課                                                     |
| 21日 | 教室    | 京都市南区   | 社会福祉協議会学区社協活動交流会                                               |
| 22日 | 教室    | 京都府宇治市  | 北宇治地域包括支援センター                                                  |
| 23日 | 教室    | 京都府城陽市  | 陽和苑物忘れ予防教室                                                     |
| 23日 | 会議    | 京都市     | ヒューマンフェスタ第4回ワークショップ                                            |
| 24日 | 予防学会  | 宮城県仙台市  | 第6回日本認知症予防学会学術集会<br>①一般の部で発表 ②エビデンス創出委員会<br>認知症カフェ班キックオフミーティング |
| 25日 | 教室    | 京都府宇治市  | 宇治明星園養護老人ホーム                                                   |
| 26日 | 教室    | 京都市中京区  | 円町教室 第4回サロン                                                    |
| 26日 | 会議    | 京都府宇治市  | 2016宇治福祉まつり参加団体説明会                                             |
| 27日 | 教室    | 京都府宇治市  | とんがりやまのてっぺんDE                                                  |
| 27日 | 教室    | 京都市北区   | 鷹ヶ峯学区社協すこやか学級分科会                                               |
| 28日 | 教室    | 京都府城陽市  | 陽東苑                                                            |
| 29日 | フォーラム | 京都府笠置町  | 笠置西部サロン                                                        |
| 29日 | フォーラム | 京都府精華町  | 高齢者総合福祉施設神の園                                                   |
| 29日 | 教室    | 京都府宇治市  | NTTふれあい光                                                       |



### 事務局からのご案内

#### 会員募集

私たちは「みんなの認知症予防ゲーム」が全国津々浦々まで広がることを願って活動を続けています。ご賛同下さる方は、NPO法人の会員となって、この活動を支援していただきますようお願いいたします。

#### 正会員

入会金2,000円 年会費6,000円  
通信無料

#### 賛助会員

- ・個人 入会金 1,000円  
年会費(1口)2,400円 1口以上  
通信無料
- ・団体 入会金 3,000円  
年会費(1口) 24,000円 1口以上  
通信無料

#### 郵便振替口座

加入者名  
NPO法人認知症予防ネット  
口座番号  
00900-1-223642

#### 刊行物

- ・認知症予防ゲーム  
-テキスト-
- ・講義録
- ・認知症を早期で食い止めよう!  
シンポジウムの記録
- ・認知症に不足するものは  
楽しい思い
- ・韓国における認知症  
予防ゲームの実践から学ぶ  
講演記録

#### 問合せ先

NPO法人認知症予防ネット  
事務局  
電話 0774-45-2835  
メール npo@n-yobo.net

### エビデンス創出委員会

#### 「認知リハビリ」部門カフェ

高林 実結樹

9月23日から3日間「第6回日本認知症予防学会学術集会」が東北大学で開催され、合間に開かれたエビデンス創出委員会認知症カフェの第1回ミーティングに出席しました。

自己紹介と、日常取り組んでいる活動も述べることになり私は、認知症予防と認知症からの引き戻しに効果の高い脳活性化ゲームの全国普及に取り組んでいる、成果としては全国47都道府県のうち41都道府県に広がったと言いましたところ、どの

ようなゲームかとお尋ねでした。説明よりも体験でご理解頂きたいです

と言いつつ、机の上のパソコンなど邪魔になるので立ち上がりますと、皆さんサツと立たれたので驚きました。

でんでん虫のゲームを、一般の健康な老人会等での方法と説明して、サラリと致しました。「これでは一割ほど混じられる認知症の方が楽しいので、健康者も認知症のご本人も、諸共に楽しく出来る方法で致します」と前口上を述べ、最近開発したりズムの加速方法で致しました。流石に皆さん一度で得心されました。

「自分の活動の中に取り入れても良いか」と尋ねる方も居られて心に残る会議となりました。◇

#### 「〇〇太鼓の会」の

#### 太鼓のお話し

高林 実結樹

去る7月7日の審査会の時のことです。太鼓のリードをしていただいたあとで、縦書きの楽譜の意味をお話ししました。縦書きだと左右の撥の使い方が明白になります。もっとも日本語は全て縦書きだったから、楽譜も縦書き。たまたま祇園祭の太鼓の楽譜があつたので、参考の為に

写真を載せておきます。

また撥に巻くビニールテープの巻き方の原則もお神酒徳利にさす奉書紙の巻き方にならっています。参加される高齢者は、昔のしきたりを大事に記憶しておられるので、「二対」の巻き方も注意していただきたいと思います。◇

