

認知症予防ネット通信

35号

2016年4月10日
編集・発行
NPO法人
認知症予防ネット
〒611-0031
宇治市広野町一里山
15-10
電話
0774-45-2835
FAX
0774-45-2793
メール
npo@n-yobo.net
HP <http://www.n-yobo.net/>
FB <https://www.facebook.com/yobo.net/>

みんなの認知症予防ゲーム リーダー養成講師認定試験を終えて

理事長 高林實結樹

四月一日、当NPO法人も新年度を迎えて、昨年の総会で議決され

た新規事業への取り組み2年目が始まり

ます。

弱小NPO法人としては、「みんなの認知症予防ゲーム」のリーダーを、自然増加

にまかせるのでなく、リーダーを養成

出来る能力のある人物を見込んで、リーダーを育てる講師の

資格認定試験を実施しよう、認定書を授

けよう、という新規事業は、とても思い切った勇気の要る取り組みでした。

それを去る三月十八日にはテスト的な試験と自分たちに言い聞かせながら、実施いたしました。これによって総会決議を実行に移したと報告できるようになりました。

第一回の試験は、半ば試行の気持ちで緊張しながら臨みました。結果は、想定外の発見が見つかって、第二回以降の試験制度が確立していくための、とても良い経験になりました。それは試験を行う側からの感想です。

受験した人は、試験制度に充分理解があつて、協力が得られると確信する、どちらかと言うと古参に属する、東京と京都の二名のリーダーでした。

当日、蓋を開けて見ると、連絡の不足や、フォローアップ研修を

省略してのぶっつけ本番でしたから、受験する側にとっては、まごつく場面もありました。終わってみますと、双方にとって、予想以上の成果があつたと感じます。

みんなが控えめな人たちで、自分のミスだと恐縮しあう場面もあつて、和合の機会になつたとも感じました。

試験の結果は当然、お二人とも合格でした。

試験を行う側の私の感想は、二回目からは、フォローアップ研修を定期的に行つて、受験生をまごつかせるようなことのないようにしなければ、と言う反省と、試験の方法、ペーパーテストと実技試験と口頭試問の三問方式は最適の方法だったという満足が得られました。

反省と基本的な満足と二つの結果を得て、第一回の模擬試験気分はすっかり影を潜めて、真正の第一回テストに昇格しました。

以上をもつて、昨年度の総会議決事項の実施報告といたします。

結果から見ると、受験してくださった二人の協力によって、試験制度が大きく一步を踏み出すことができた、殊に講評の後のお二人からの感想を聞かせていただいたことにも感謝の気持ちを表明致します。

◇

安心バッジ

認知症による身元不明の方が一人でも助けられたいという思いから、オレンジ色の裏側に名前と電話番号を書いたシールを貼ります。



「みんなの認知症予防ゲームを津々浦々にポストの数ほど」の願いに込めて

認知症予防ゲームを

実施し始めて

和東町包括支援センター

田島 美幸

和東町は京都府の南端、相楽郡の北東部に位置し「茶どころ」として、また府内一位の宇治茶の産地として宇治茶のブランドを支えています。

また、当町の茶畑風景は「茶源郷 和東」として知られるようになってきました。当町は学研都市の木津川市、精華町と近接していますが、山間部で交通の利便が悪いことから子育て世代をはじめとした若年層の転出が増加し、町の人口は減少しつづけており、高齢化率は40%となつています。高齢化率の上昇と呼応するように、年々認知症の相談を受けることが増えてきたと感じています。和東町では、平成二七年八月から各地域の

サロン17カ所と町全体として1カ所で「みんなの認知症予防ゲーム」を紹介してもらっています。

「認知症になってしまったらお終いだ」「何も出来なくなる」と思っている方がまだまだ多いので、認知症予防ゲームを紹介して頂きながら、話して下さい一言一言が大きく、認知症について正しい知識を持つてもらえる場にもなっていると思っています。どの地域でも終了時には、笑顔で「また来て欲しい」「今日は楽しかった」という声が聞かれます。楽しく認知症について学んでもらえる機会になっていると感じています。

今後、地域で「みんなの認知症予防ゲーム」が根付き、認知症になつても住みやすい町になつて欲しいと思つています。◇

NPO法人理事 原口 熱美

参加者が（ボランティアを含む）

6名のサロンから、30名の大所帯

の地区まで、地区ごとに、地域性の豊かな和やかなサロンで、「みんなの認知症予防ゲーム」を体験していただいています。「ああ。汗かいたわ。力仕事するより汗でたわ！」と笑い合う笑顔やにこにしながらゲーム中に上着を脱ぐ様子に、元気を頂き、（どうぞ、今日の体調がいつまでも続きますように）といつも思います。

真つ赤な烏瓜が真冬の今も一杯ある「茶源郷 和東」通いは後2回で終わります。◇

（平成二八年二月 記）

倉敷市

地域支援包括センターで

センター長 阪本 美和

宇治市でのリーダー養成講座で倉敷市から参加した阪本です。一緒の講座だった奈良の方とも交流を続けていて、刺激を受けています。私は包括支援センターで一緒

に講座を受けたもう一人の坂本と介護予防の教室で取り入れていきます。できる人出来ない人がみんな楽しくできるように、ゲームに慣れない職員に間違えてもらい、「うちの職員が一番脳が活性化してますよ。」とみんなで爆笑しながらしています。出来ない人が嫌だなあと思わないように、やさしさのシャワーと意図的な働きかけでとても大切なことだと実感しています。◇

横浜市

コンビニの数を目標に

乙部 純枝

三月一日、講演と「みんなの認知症予防ゲーム」の体験会に参加。コツコツ、頑張りすぎない様に頑張つて、みんなの認知症予防ゲームを地元にも馴染んでいく様に努力いたします。コンビニの数だけを目標に！ありがとうございます。

五年未満で

たどり着いた成果

NPO法人理事長 高林実結樹

二月二五日、十時半開始、十二時終了の地域包括支援センター主催、月一回の予防教室です。

何と41人も大きな輪、レコーダ破りの多数でした。

初めて参加されたご夫婦がおられました。奥様は、ゲームに先立つ自己紹介からして、レベルが落ちておられるようにお見受けしました。奥様のリズム感覚を見定めながら、全体のムードに影響しないように、四分六ぐらいの感じで、レベル低めにあわせてゲームを進め、途中ではさむ説明も、理解しやすいように配慮しました。リズムのゲームで、初めはルールの理解も難しいようでしたが、途中からリズムに乗ることができるようになると、イキイキとお顔の血色

までもが戻ってきたように見えました。初参加での目覚ましい変化に、密かに感動しました。

認知症に入っておられる方の参加は、全体では4人でした。部屋の中の席までずーっと付き添い家族と一緒にの方が2人で、玄関からはご本人一人で来られるように自立的になった方は、広告パズルを一人で仕上げるようになっておられます。この三人は最近ではすっかり、めっきり、しゃっきり、にっこり、明るく見違えるように姿勢までスッキリしておられます。

大多数の方たちが自然体で、あたたかい気持ちで受容してくださいっているのが、ひしひしと伝わってきます。このような良い雰囲気になったのは、初冬のころの教室に、親御さんと一緒に自閉症の娘さんが見学参加された時以来の明確な変化です。その時は、いつもと少し違う私のゲーム運びに、全

くの自然体で優しく付き合ってきた、それ以来の、教室内における「社会変化」と言いたい、隣人愛の昇華と言いたいような変化が続いているのです。具体的に言いますと、ゲームの材料配りや机イスの片付けも、率先して手伝って下さるようになっていきます。誰のお陰かというと、自閉症の娘さんと一時間半という長い時間を共にし、共に間違えて共に笑い合ったお陰と言いたいです。

私はいつも大きな声を張り上げて歌い、説明し、散会するとホッとしますが、此処ではまさしく、認知症を持ちながら、暮らしやすい社会になっていると、静かな喜びで満たされます。一般参加の方たちの、衰えた方への自然体での受け入れぶりが素晴らしい。これぞリーダー冥利に尽きると思えます。

平成二三年六月から始まった月

一回の教室ですが、五年未満でたどり着いた成果だと、喜びのお裾分け報告です。◇

横書きから開くと健康・笑顔応援誌「縦書きから開くと安心介護・実践誌」『ど〜もど〜も』94号に「みんなの認知症予防ゲーム」が詳しく紹介されました。

と報告されています。どのようなゲームなのか体験しました。

特集 認知症予防・改善ゲーム

脳を活性化し、脳のリハビリ訓練に効果的とされる「認知症予防・改善ゲーム」、MMSテストでも改善できる



株式会社ど〜も代表 吉川玉子
〒545-0052
大阪市阿倍野区阿倍野筋1-7-20
あべのグラントウール1312
電話:06-7505-3551

年間申し込みは下記まで
FAX:06-7505-3552
<http://do-mo-do-mo.com>
通常価格:1冊300円
3600円/年(税金・送料込み)

平成28年度 NPO 法人認知症予防ネット第12回通常総会のご案内

特定非営利活動法人 認知症予防ネット理事長 高林実結樹

山笑う季節、会員の皆様にはご健勝のこととお喜び申し上げます。

NPO 法人認知症予防ネット第12回通常総会を、下記の通り開催いたします。

昨年の総会で決定された新事業「NPO 法人公認講師資格審査」は、昨年度内に実施、その報告もごさいます。総会に引き続き、第二部記念講演会には、認知症予防に深いご理解ばかりでなく、広い世界観をお持ちの在野の良心の指導者佐藤修様をお迎えする事になりました。ぜひご聴講をお願いいたします。

記

日 時 平成28年5月21日(土)午後1時30分～16時終了予定

場 所 京都府宇治市 JR 宇治駅隣
宇治市男女共同参画支援センターゆめりあうじ
4階 大会議室

総 会 第1号議案 平成27年度事業報告
第2号議案 平成27年度決算・監査報告
第3号議案 平成28年度事業計画(案)
第4号議案 平成28年度予算(案)
第5号議案 役員改選

講演会 講師：佐藤修氏

懇談会 参加費1人500円

講師紹介

株式会社コンセプトワークショップ

代表/コンセプトデザイナー・1984年8月から現在「 commons の共創」をテーマに活動

コムケアセンター事務局長 2001年8月から現在

「大きな福祉」を理念に、みんなが気持ちよく暮らせる社会に向けて汗を流している人たちの「支え合うつながり」を育てるオープンプラットフォームの事務局を担当

「NPO 法人認知症予防ネット講師資格認定審査」受験要件

ゲームリーダー養成講座開催資格審査を開催する目的

NPO 法人認知症予防ネットは認知症発症以前の段階に於いて、脳機能低下の変化を生活面から本人も家族もともに正しく認識し、できる限り脳機能の低下を抑え、葛藤のない生活を可能とする地域、換言すれば認知症の人と共に歩むことができる地域づくりを「みんなの認知症予防ゲーム」を通して目指す。そのため「みんなの認知症予防ゲーム」の認知症予防の有効性を理解し、ゲーム内容、伝達方法、各ゲームの意義についてよく理解し、高齢者と共に歩むことの出来るリーダー養成講師を育てる。

受験資格者

NPO 法人認知症予防ネット社員(正会員)または賛助会員であり(会員未登録者は要登録)且つ、ゲームリーダーの経験者で、養成講座修了証のコピーを添え、下記課題の解答を指定期日までに提出した者。

課 題

- 課題1. 介護保険法(平成9年12月17日法律第123号)の第1条・第4条を列記し、400字以内で自分がどのような役割を果たすことが出来るかを纏めよ。
- 課題2. 2025年問題とは何か、またこの問題に対する政府・自治体の対策はどのようなものか、併せて自分の考えを800字以内で纏めよ。
- 課題3. MCI とは何の頭文字か、また、その意味はなにか。
- 課題4. 「みんなの認知症予防ゲーム」はゲームの展開に伴って、衰えた気力・能力を活性化させるように組み立てられている。「気力の衰え」はどのような時に気付くか。箇条書きで簡潔に述べよ。
- 課題5. 「みんなの認知症予防ゲーム」は多様なストレスの解消にも役立っているのはなぜか。簡潔に述べよ。
- 課題6. ゲームリーダーの資質とはなにか列挙せよ。
- 課題7. ゲームにおける「優しさ」をあなたはどのように理解しているか。
- 課題8. NPO 法人認知症予防ネットの理念は何か簡潔に述べよ。
- 課題9. 「みんなの認知症予防ゲーム」の第一の目的は何か。

審査員(NPO 法人理事)

佐々木典子 韓国シニアケア研究会共同代表・韓国江南大学シルバー産業研究所 研究員

中村 都子 介護福祉士・介護支援専門員・認知症予防専門士(日本認知症予防学会認定)

第一回講師資格

認定審査会を終えて

審査委員長 佐々木典子

みんなの認知症予防ゲームは、多くの方に知られるところとなり、教室も各地で開かれるようになりました。これは、この間の法人の活発な広報活動の結果で、大変喜ばしいことです。「認知症予防ゲーム」リーダー養成講座の受講生の活躍や本やDVDなどを通してゲームを知った人たちの活躍があったからこそこのことです。

明るくなった、会話が多くなった、積極的・意欲的になったなど、ゲームの成果も目に見えて現れています。こうした成果は、複雑な要素が上手く絡み合っただけで生まれた産物と言えません。例えば、参加者の心身の状態や性格、生い立ち、家族との関係、地域の特性、リーダーの性格やゲーム力量、リーダーの認知症に対する理解、リーダーと参加者の相性などは、成果に影響を及ぼす要素だといえるでしょう。

こうしたことを前提としながら、この度の講師資格認定審査会は、リーダーを育てる講師たる人に求められる法人としての基準を再確認し、リーダーを育てる講師としての力量を携えているかを審査する会でした。

講師資格認定審査会に臨むことは、ほかでもない「みんなの認知症予防ゲーム」のリーダーに求められるゲームの理論と技を、自らが身に付けているかを確認する作業です。

ゲーム進行では、どのような働きかけや動きが有効か、なぜここではこの説明が必要か、どんな説明がわかりやすいか、このゲームでしなればならない説明は何か、指や腕の位置はどこがよいか、伝わる声の大きさや話し方とは、目の向け方はどのようにしたらよいかなどは、「みんなの認知症予防ゲーム」のリーダーを育てる講師が身に付けていなければならない「みんなの認知症予防ゲーム」の理論と技です。また、リーダーを育てる講師は、特定非営利活動法人認知症予防ネットの理念を共有しそれをリーダーに伝える役割を担わなければならない。法人の理念は何か、なぜゲームを行うのか、優しさとは何か、認知症を取りまく社会の動きはどうなっているのかなどは、「みんなの認知症予防ゲーム」のリーダーを育てる講師として理解していなければならない事柄です。審査会に臨むことは、このような事柄を意識して振り返り自分のものとしていく機会になります。

こうした講師認定審査会によって、リーダーを育てる講師に求められる法人としての基準を提示し、それを身に付けた認定講師を輩出する仕組みが整いました。これは、特定非営利活動法人認知症予防ネットが組織的な活動を進める新たな一歩になります。今後は、審査会によって輩出された法人認定講師によるリーダー養成講座が、この歩みを確固としたものにしていくにちがひありません。◇

認定講師資格審査を受験して

東京都府中市 加藤 良江

受験項目等の郵便が届き、内容を読みまして、まず緊張感が走りました。試験らしい試験は、三十五年ほど前から経験していませんので、不安も入り混じっていました。

論文、レポートは、認知症に対する色々な角度からの知らない部分、知ってはいても理解していない部分を確認するのに、とても良い機会でした。

京都のNPO法人の理事の方々の目の前にしての審査、緊張しませんがありません。しかし、いつも行なっていることをそのままに、やらせて頂きました。

どのようにしたら、正しく、正統に伝わるのが一番の難しさだと思っております。改めて自分が日頃やっている事に対しての修正点が浮かび上がり、更に深めていきたいと思えました。

指数えの誘いかけの言葉は、きつと百回以上は、行っていたので、

スムーズにでき、この部分については自信ができました。

ただゲームだけを次から次へと行なうのではなく、このタイミングで、この話をする等、事細かな仕掛けがあることで、更に理解が深まる等、細かい部分で新たに気づくことがあり、改めて意識しました。

今回の機会を頂いた事は、本当に仕合わせでした。ありがとうございます。これからも、今まで以上に、このゲームの広がりを進めながら、多くの方との出会いを頂いて、誰もが住みやすい、居心地の良い空間、環境を創り上げていきたいと決意を新たに致しました。◇

認定講師資格審査を受験して

京都府南丹市 芦田 美子

審査に向けて介護保険法、2025年問題、MCIなど、改めて学び直し、真剣に向き合った、まさに目から鱗の数日間でした。



最近の進化したゲームの真髄に触れ、その有効性を理解し、内容、伝達方法、意図するものを適格に伝えられるリーダーを養成するための資格、ということ、私にとって受験という以上に、素晴らしい学びのひとつでありました。

20種のゲームについて、まず自らが、基本の精神を理解し、実際に教室で、参加者の状況に即対応出来るリーダーを養成できる講師としての資質を身につけることが、私自身の急務であり、伝える義務があると感じた審査でもありました。

常に学ぶ姿勢を忘れることなく、前進あるのみ、そして、学んだことを生かしてゲームのリーダーとして共に活動していただけるリーダー養成に力を入れて行きたいと決心いたしました。◇

常に学ぶ姿勢を忘れることなく、前進あるのみ、そして、学んだことを生かしてゲームのリーダーとして共に活動していただけるリーダー養成に力を入れて行きたいと決心いたしました。◇

社会福祉法人 洗心会(別府市)

養護老人ホーム「はるかぜ」における認知症予防の取り組みについて

H26年4月ニコニコクラブ(認知症予防教室)を開講 毎月1時間 × 2回

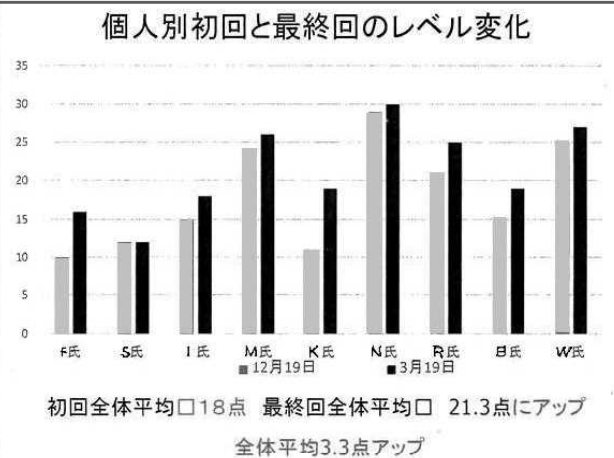
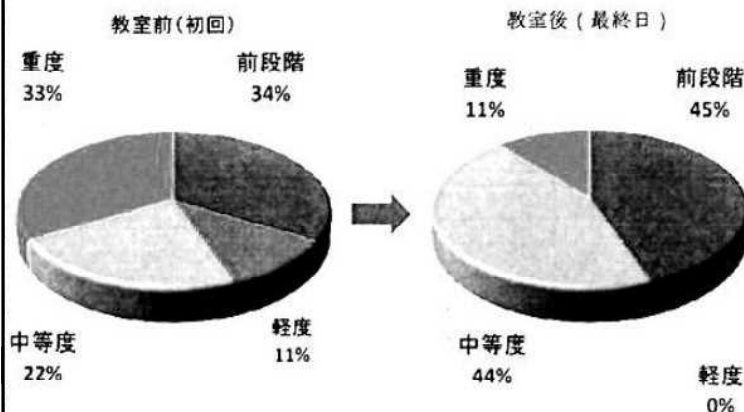
H26年12月からH27年3月の計8回の教室前後で

テスト可能な方に長谷川式認知症スケール(HDS-R)を実施



認知症予防ゲーム

平成26年12月と平成27年3月の各レベル変化



2015年9月神戸で開催された日本認知症予防学会学術集会「一般の部」で、シルバーハウス「はるかぜ」で実施された「みんなの認知症予防ゲーム」の効果が発表された。
発表者の許可を得て発表内容の一部を転載。

30点レベル
20点レベル
10点レベル
の混合教室

最高上昇者は
8点！！

レベル混合教室で条件が
良くなくても効果は大きい

活動報告2015年10月～2016年3月

2015年10月

- 1日 教室 京都府八幡市 桜草教室
- 3日 養成講座 滋賀県蒲生郡 日野町/日野町社協
- 5日 教室 京都府宇治市 とんがり山のてっぺんDE
- 5日 教室 京都市左京区 ノートルダム本部修道院
- 6日 教室 京都市左京区 ノートルダム今海道修道院
- 6日 養成講座 兵庫県川西市 認知症予防ケアグループきさら
- 7日 教室 京都府城陽市 フンドルルーム
- 7日 教室 大阪府八尾市 八尾市健康福祉部高齢福祉課
- 7日 教室 京都府和東市 和東市地域包括支援センター/東
- 8日 養成講座 京都府宇治市 青い鳥ゲームリーダー養成講座
- 9日 養成講座 宇治田原町 NYBネットふれあいV
- 9日 教室 京都市右京区 西院デイサービスセンター
- 10日 サロン 京都府 宇治田原町

- 10日 教室 京都市北区 風徳サロン/みんなのでいき
- 11日 教室 滋賀県大津市 比良里山クラブ
- 12日 教室 京都府宇治市 介護ファミリ同窓会
- 12日 教室 京都府八幡市 桜草教室
- 13日 養成講座 兵庫県川西市 認知症予防ケアグループきさら
- 14日 教室 京都府和東市 和東市地域包括支援センター/別所
- 14日 教室 京都府木津川市 木津川台ゆゆうクラブ
- 14日 教室 京都府井手町 井手町地域包括支援センター
- 14日 教室 大阪府八尾市 八尾市健康福祉部高齢福祉課
- 15日 教室 京都市中京区 朱八学区社協
- 16日 教室 京都府山科区 ウィズフィール京都山科/健康教室
- 17日 教室 京都府宇治市 平造学芸福祉委員会
- 17日 講演 北海道釧路市 NPO法人桜が丘ひびなクラブ
- 17日 養成講座 北海道釧路市 NPO法人桜が丘ひびなクラブ
- 18日 養成講座 北海道釧路市 NPO法人桜が丘ひびなクラブ
- 18日 教室 京都府宇治市 菟道宇治明星園/養護老人ホーム教室

- 19日 教室 京都府城陽市 西部デイサービスセンター
- 20日 教室 京都府井手町 井手町地域包括支援センター
- 21日 教室 京都市左京区 ノートルダム岩倉修道院
- 21日 教室 京都市北区 鷹峯社会福祉協議会
- 21日 教室 大阪府八尾市 八尾市健康福祉部高齢福祉課
- 22日 教室 京都府宇治市 NTTふれあいステーション
- 22日 養成講座 京都府宇治市 まごころ青い鳥リーダー養成講座
- 22日 教室 京都府宇治市 北宇治地域包括支援センター
- 23日 教室 京都府八幡市 美濃山幸水福祉部
- 23日 教室 京都市右京区 壬生寺老人いこいの家
- 23日 教室 京都府城陽市 陽和苑/物忘れ予防教室
- 23日 教室 京都市北区 風徳サロン
- 24日 講演 京都府綾部市 まちかふセミナー
- 26日 教室 京都府八幡市 桜草教室
- 26日 養成講座 滋賀県蒲生郡 日野町/日野町社協
- 27日 養成講座 兵庫県川西市 認知症予防ケアグループきさら
- 28日 教室 京都府城陽市 陽東苑/もの忘れ予防教室
- 28日 養成講座 滋賀県蒲生郡 日野町/日野町社協
- 28日 教室 大阪府八尾市 八尾市健康福祉部高齢福祉課
- 28日 教室 京都府和東市 和東市地域包括支援センター
- 28日 教室 京都府和東市 和東市地域包括支援センター
- 30日 養成講座 滋賀県蒲生郡 日野町/日野町社協
- 30日 教室 京都府城陽市 陽和苑/物忘れ予防教室
- 31日 養成講座 大阪府大阪市 コムケア関西

11月

- 1日 イベント 京都府宇治市 宇治市福祉まつり ポスター展示
- 2日 教室 京都府宇治市 とんがり山のてっぺんDE
- 4日 教室 京都府城陽市 フンドルルーム/近隣高齢者
- 4日 教室 大阪府八尾市 八尾市健康福祉部高齢福祉課
- 4日 講座 京都府長岡京市 長岡京市東地域包括支援センター
- 5日 養成講座 京都府宇治市 青い鳥リーダー養成講座
- 6日 養成講座 京都府乙訓郡 大山崎町地域包括支援センター
- 7日 イベント 京都府宇治市 宇治市健康づくりくら茶ん>フェスタ
- 8日 教室 滋賀県大津市 比良里山クラブ
- 9日 教室 京都府宇治市 介護ファミリ同窓会
- 9日 講演 京都府宇治市 パノク教室/勉強会
- 9日 教室 京都市左京区 ノートルダム今海道修道院
- 9日 教室 京都府八幡市 桜草教室
- 11日 教室 大阪府八尾市 八尾市健康福祉部高齢福祉課
- 11日 教室 京都府井手町 井手町地域包括支援センター
- 12日 教室 京都市中京区 朱八学区社協
- 12日 研修 兵庫県川西市 認知症予防ケアグループきさら
- 13日 教室 京都市右京区 西院デイサービスセンター
- 13日 養成講座 京都府乙訓郡 地域包括支援センター
- 13日 講演 大阪府松原市 松原市社協
- 13日 養成講座 宇治田原町 NYBネットふれあい
- 14日 教室 京都市北区 風徳サロン
- 14日 養成講座 静岡県浜松市 生涯学習インストラクターの会西部地区会
- 15日 講演 静岡県浜松市 生涯学習インストラクターの会西部地区会
- 15日 イベント 京都府城陽市 富野地区民生児童委員会協議会

- 16日 講習会 岐阜県岐阜市 「みんなの認知症予防ゲームを学ぶ会」
- 16日 教室 京都府城陽市 西部デイサービスセンター
- 17日 教室 京都府井手町 井手町地域包括支援センター
- 18日 教室 京都府和東市 和東市地域包括支援センター/園
- 18日 教室 大阪府八尾市 八尾市健康福祉部高齢福祉課
- 18日 教室 京都府和東市 和東市地域包括支援センター/門前
- 18日 講座 京都府長岡京市 長岡京市東地域包括支援センター
- 19日 養成講座 京都府久御山町 久御山町社会福祉協議会
- 19日 養成講座 京都府宇治市 まごころ青い鳥リーダー養成講座
- 20日 教室 京都府山科区 ウィズフィール京都山科/健康教室
- 21日 養成講座 京都府宇治市 コムケア関西
- 23日 教室 京都府八幡市 桜草教室
- 24日 教室 京都府精華町 みんなの元氣塾
- 24日 教室 兵庫県丹波市 丹波市春日住民センター
- 25日 教室 京都府和東市 和東市地域包括支援センター/南
- 25日 教室 大阪府八尾市 八尾市健康福祉部高齢福祉課
- 25日 教室 京都府和東市 和東市地域包括支援センター/中
- 25日 教室 京都府城陽市 陽東苑/もの忘れ予防教室
- 25日 講座 京都府長岡京市 長岡京市東地域包括支援センター
- 26日 教室 京都府宇治市 北宇治地域包括支援センター
- 26日 教室 京都府宇治市 NTTふれあい光
- 27日 教室 京都府八幡市 美濃山幸水福祉部
- 27日 教室 京都府城陽市 陽和苑/物忘れ予防教室
- 27日 養成講座 京都府久御山町 久御山町社会福祉協議会
- 27日 教室 京都市右京区 壬生寺老人いこいの家
- 28日 フォロアップ 岐阜県各務原市 たまじよぶ
- 29日 教室 京都府宇治市 菟道明星園 認知症予防教室
- 30日 養成講座 滋賀県湖南市 湖南市認知症予防の会「野の花」
- 30日 養成講座 滋賀県蒲生郡 日野町/日野町社協

12月

- 1日 養成講座 京都府久御山町 久御山町社会福祉協議会
- 1日 教室 京都市左京区 ノートルダム今海道修道院
- 2日 教室 大阪府八尾市 八尾市健康福祉部高齢福祉課
- 2日 養成講座 滋賀県蒲生郡 日野町/日野町社協
- 2日 教室 京都府城陽市 フンドルルーム
- 3日 養成講座 京都府宇治市 青い鳥リーダー養成講座
- 3日 養成講座 鳥取県鳥取市 認知症の人と家族の会鳥取県支部
- 4日 養成講座 鳥取県鳥取市 認知症の人と家族の会鳥取県支部
- 4日 養成講座 滋賀県蒲生郡 日野町/日野町社協
- 4日 イベント 京都府宇治市 人権フェスタポスター配布
- 5日 イベント 京都府宇治市 ゆめりあじ/あざざりフェスタ
- 6日 イベント 京都府宇治市 ゆめりあじ/あざざりフェスタ
- 6日 イベント 京都市南区 京都府人権フェスタ
- 7日 教室 京都府宇治市 とんがり山のてっぺんDE
- 7日 教室 京都府八幡市 桜草教室
- 7日 教室 京都府宇治市 NTTふれあいステーション
- 7日 教室 京都市左京区 ノートルダム本部修道院
- 8日 養成講座 京都府久御山町 久御山町社会福祉協議会
- 8日 教室 京都市左京区 ノートルダム岩倉修道院
- 8日 養成講座 滋賀県草津市 草津市健康福祉部
- 9日 教室 京都府木津川市 木津川台ゆゆうクラブ
- 9日 教室 大阪府八尾市 八尾市健康福祉部高齢福祉課
- 9日 教室 京都府和東市 和東市地域包括支援センター/杣田
- 9日 教室 京都府井手町 井手町地域包括支援センター
- 10日 養成講座 滋賀県草津市 草津市健康福祉部
- 11日 教室 京都市右京区 西院デイサービスセンター
- 11日 教室 京都府山科区 ウィズフィール京都山科
- 12日 教室 京都市北区 風徳サロン
- 12日 養成講座 大阪府大阪市 コムケア関西
- 12日 養成講座 鳥取県米子市 認知症の人と家族の会鳥取県支部
- 13日 養成講座 鳥取県米子市 認知症の人と家族の会鳥取県支部
- 13日 教室 滋賀県大津市 比良里山クラブ
- 14日 教室 京都府宇治市 介護ファミリ同窓会
- 14日 教室 京都市左京区 ノートルダム今海道修道院
- 15日 養成講座 京都府久御山町 久御山町社会福祉協議会
- 15日 教室 京都府井手町 井手町地域包括支援センター
- 15日 教室 京都市左京区 ノートルダム本部修道院
- 16日 教室 大阪府八尾市 八尾市健康福祉部高齢福祉課
- 16日 教室 京都府城陽市 陽東苑/もの忘れ予防教室
- 16日 教室 京都府和東市 和東市地域包括支援センター
- 16日 養成講座 京都府笠置町 笠置町社協
- 17日 養成講座 京都府宇治市 青い鳥リーダー養成講座
- 18日 イベント 京都府城陽市 久世校区社会福祉協議会
- 18日 教室 京都府城陽市 西部デイサービスセンター
- 18日 教室 京都府八幡市 桜草教室
- 19日 養成講座 愛媛県西条市 認知症予防ケアサロン/笑日
- 20日 養成講座 愛媛県西条市 認知症予防ケアサロン/笑日
- 20日 教室 京都府宇治市 菟道明星園 認知症予防教室
- 20日 イベント 京都府宇治田原 やましろのスカラフェスティバル 実行委員会
- 21日 教室 京都市左京区 ノートルダム岩倉修道院
- 24日 教室 京都府宇治市 北宇治地域包括支援センター
- 25日 教室 京都府八幡市 美濃山幸水福祉部
- 25日 教室 京都市右京区 壬生寺老人いこいの家
- 25日 教室 京都府城陽市 陽和苑/物忘れ予防教室

- 25日 教室 京都市北区 風徳サロン

2016年1月

- 7日 養成講座 京都府宇治市 青い鳥リーダー養成講座
- 8日 教室 京都府八幡市 桜草教室
- 8日 講習会 奈良県上牧町 上牧町居宅事業所かごめ
- 8日 教室 京都市右京区 西院認知症予防教室
- 9日 養成講座 大阪府大阪市 コムケア関西
- 9日 教室 京都市北区 風徳サロン
- 10日 教室 滋賀県大津市 比良里山クラブ
- 12日 教室 京都市左京区 ノートルダム今海道修道院
- 13日 養成講座 京都府笠置町 笠置町社協
- 13日 教室 京都府井手町 井手町地域包括支援センター
- 13日 教室 京都府城陽市 フンドルルーム
- 14日 養成講座 三重県松阪市 中級介護予防いきいきサポーター養成講座
- 14日 教室 三重県松阪市 社協三雲支所デイサービスセンター
- 14日 教室 京都府京田辺市 地域包括支援センター
- 14日 教室 京都市中京区 朱八学区社協
- 15日 養成講座 玉泉苑井手町地域包括支援センター
- 15日 教室 京都府山科区 ウィズフィール京都山科
- 17日 教室 京都府宇治市 菟道明星園養護教室
- 18日 教室 京都府宇治市 とんがり山のてっぺんDE
- 18日 教室 京都市 西院デイサービス
- 18日 教室 京都府八幡市 桜草教室
- 19日 教室 京都府井手町 井手町地域包括支援センター
- 20日 教室 京都府木津川市 木津川台ゆゆうクラブ
- 20日 教室 京都府和東市 湯船(五の瀬)和東市地域包括支援センター

- 21日 養成講座 京都府宇治市 青い鳥リーダー養成講座
- 21日 養成講座 三重県松阪市 中級介護予防いきいきサポーター養成講座

- 21日 教室 三重県松阪市 社協磯野支所デイサービスセンター
- 21日 講演 京都市東山区 東山区社協
- 22日 教室 京都市右京区 壬生寺老人いこいの家
- 22日 教室 京都府城陽市 陽和苑/物忘れ予防教室
- 23日 養成講座 山口県山口市 山口市小幡地域交流センター
- 24日 養成講座 山口県山口市 山口市小幡地域交流センター
- 25日 教室 京都市左京区 ノートルダム岩倉修道院
- 26日 講演 京都府木津川市 木津川市高齢介護課①
- 27日 養成講座 京都府笠置町 笠置町産業振興会館/笠置町社協
- 27日 教室 京都府城陽市 陽東苑/もの忘れ予防教室
- 28日 教室 京都府宇治市 北宇治地域包括支援センター
- 28日 教室 京都府京田辺市 地域包括支援センターああん室生苑
- 29日 教室 京都府八幡市 美濃山幸水福祉部
- 30日 養成講座 大阪府大阪市 コムケア関西

2月

- 1日 教室 京都市左京区 ノートルダム本部修道院
- 1日 講演 京都府 宇治田原町 地域包括支援センター
- 4日 養成講座 三重県松阪市 いきいきサポーター養成講座
- 4日 教室 三重県松阪市 サポーター研修座談会
- 4日 養成講座 京都府宇治市 青い鳥リーダー養成講座
- 5日 養成講座 京都府井手町 玉泉苑井手町地域包括支援センター
- 8日 教室 京都府八幡市 桜草教室
- 8日 教室 京都府宇治市 介護ファミリ同窓会
- 9日 養成講座 京都府笠置町 笠置町社協
- 10日 教室 京都府城陽市 南部ニモセ/まごころ城陽
- 10日 教室 京都府城陽市 ふれんどろーむ/物忘れ予防教室
- 10日 教室 京都府木津川市 木津川台ゆゆうクラブ
- 10日 教室 京都府井手町 賀東苑/地域包括支援センター
- 12日 教室 京都市右京区 西院デイサービスセンター
- 14日 教室 滋賀県大津市 比良里山クラブ
- 14日 養成講座 京都市下京区 京都ボランティア協会
- 16日 教室 京都府宇治市 とんがり山のてっぺんDE
- 16日 養成講座 京都市下京区 京都ボランティア協会
- 16日 教室 京都府井手町 玉泉苑井手町地域包括支援センター
- 18日 養成講座 京都府宇治市 青い鳥リーダー養成講座
- 19日 教室 京都府城陽市 西部デイサービスセンター
- 19日 韓国研修 京都市北区 信韓大学・日本研修
- 19日 養成講座 京都府井手町 玉泉苑井手町地域包括支援センター
- 19日 教室 京都府山科区 ウィズフィール京都山科/健康教室
- 21日 教室 滋賀県大津市 比良里山クラブ
- 22日 教室 京都府八幡市 桜草教室
- 23日 教室 大阪府池田市 地域包括支援センター
- 23日 養成講座 京都府笠置町 笠置町社協
- 24日 教室 京都府城陽市 南部ニモセ/まごころ城陽
- 24日 教室 京都府城陽市 陽東苑/もの忘れ予防教室
- 25日 教室 京都府宇治市 京都ボランティア協会
- 25日 教室 滋賀県大津市 雄琴学区社会福祉協議会
- 25日 教室 京都府宇治市 北宇治地域包括支援センター
- 26日 教室 京都府八幡市 美濃山幸水福祉部
- 26日 教室 京都府城陽市 陽和苑/物忘れ予防教室

事務局からのご案内

会員募集

私たちは「みんなの認知症予防ゲーム」が全国津々浦々まで広がることを願って活動を続けています。ご賛同下さる方は、NPO法人の会員となって、この活動を支援していただきますようお願いいたします。

正会員

入会金2,000円 年会費6,000円
通信無料

賛助会員

- ・個人 入会金 1,000円
年会費(1口)2,400円 1口以上
通信無料
- ・団体 入会金 3,000円
年会費(1口)24,000円 1口以上
通信無料

郵便振替口座

加入者名
NPO法人認知症予防ネット
口座番号
00900-1-223642

刊行物

- ・認知症予防ゲーム
—テキスト—
- ・講義録
- ・認知症を想記で食い止めよう！
シンポジウムの記録
- ・認知症に不足するものは
楽しい思い
- ・韓国における認知症
予防ゲームの実践から学ぶ
講演記録

問合せ先

NPO法人認知症予防ネット事務局
電話 0774-45-2835
メール npo@n-yobo.net



2016年度から通信は
年4回発行します

26日	教室	京都市右京区	壬生寺老人いこいの家/脳し教室
28日	教室	京都府宇治市	苑道明星園養護教室
28日	イベント	京都府城陽市	ポラテア/フェスタ
29日	講演	神奈川県横浜市	豊田地域ケアプラザ

3月

1日	講演	京都府木津川市	木津川市高齢介護課
3日	養成講座	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座
4日	職員研修	滋賀県甲賀市	滋老協甲賀ブロック青年部会
5日	講演	愛知県名古屋市	水車の森
5日	教室	京都府宇治市	平成学区福祉委員会
8日	講演	京都府城陽市	北部コミセン運営委員会
8日	講演	京都市上京区	京都市上京区社会福祉協議会
9日	教室	京都府木津川市	木津川台ゆゆうクラブ
9日	教室	京都府城陽市	南部ミセン/まごころ城陽
9日	教室	京都府城陽市	フレンドルーム
9日	教室	京都府井手町	賀泉苑/井手町地域包括支援セン
10日	講演	京都府宇治市	退職教職員会
11日	教室	京都市右京区	西院デイサービスセンター
11日	養成講座	京都府井手町	玉泉苑/井手町地域包括支援セン
12日	講演	大阪府摂津市	ウイズせつフェスタ
13日	教室	滋賀県大津市	比良里山クラブ
14日	教室	京都府宇治市	介護ファミリ同窓会
14日	教室	京都府八幡市	桜草教室
15日	教室	京都市伏見区	ちえのわ
15日	教室	京都府井手町	玉泉苑/井手町地域包括支援セン
16日	講演	京都府京田辺市	京田辺市地域包括支援センター
16日	教室	京都府和束町	白樺/和束町地域包括支援センター
16日	教室	京都府和束町	撰原/和束町地域包括支援センター
16日	教室	京都府久御山町	久御山町社協/フォロアップ研修
17日	教室	京都市中京区	朱八学区社協
17日	養成講座	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座
18日	教室	京都府山科区	ウイズフィール京都山科/健康教室
18日	養成講座	京都府井手町	玉泉苑/井手町地域包括支援センター
20日	講演	山口県小郡市	小郡地域づくり協議会
21日	イベント	京都市左京区	京都ボランティア協会
22日	教室	京都府宇治市	とんがり山のてっぺんDE
23日	教室	京都府城陽市	南部コミセン/まごころ城陽
23日	講演会	三重県松阪市	第2地域包括支援センター
23日	サロン	京都府京田辺市	京田辺市地域包括支援センター
23日	教室	京都府城陽市	陽東苑/その忘れ予防教室
24日	教室	京都府宇治市	北宇治地域包括支援センター
25日	教室	京都府八幡市	美濃山幸水福祉部
25日	教室	京都府城陽市	陽和苑/その忘れ予防教室
25日	教室	京都市北区	風徳サロン/みんなできいき
25日	教室	京都市右京区	壬生寺老人いこいの家/脳し教室
28日	教室	京都府城陽市	西部デイサービスセンター
29日	教室	京都府八幡市	桜草教室

会議

2015年

10月7日	京都府宇治市	まごころ大久保3階
10月26日	京都府宇治市	あさぎりフェスタ
10月30日	京都市下京区	理事会
10月31日	京都府宇治市	福祉まつり2015打合せ

11月6日	京都府宇治市	松原市社協
11月10日	京都府宇治市	黄檗/運営委員会
11月20日	京都市上京区	ヒューマンフェスタ第4回ワークショップ
11月21日	京都府宇治市	あさぎりフェスタ実行委員会

12月1日	京都府宇治市	運営委員会
12月5日	京都府宇治市	ゆめりあうじ/あさぎりフェスタ
12月15日	東京都文京区	首都圏有志
12月19日	京都府宇治市	あさぎりフェスタ反省会
12月19日	京都府宇治市	人権フェスタ 実行委員会

2016年

1月6日	京都府宇治市	運営委員会
1月11日	京都市中京区	理事会
1月16日	京都府宇治市	あさぎりネットワーク会議
1月22日	京都府宇治市	京都府府/人権推進課
1月25日	京都市上京区	あさぎり反省会

2月3日	京都府宇治市	運営委員会
2月21日	京都府宇治市	ちえのわ
2月27日	京都府宇治市	あさぎりネットワーク会議研修会

3月2日	京都府宇治市	運営委員会
3月3日	京都府宇治市	GHほうおう
3月18日	京都市	理事会
3月18日	京都市	講師資格認定試験
3月26日	京都府宇治市	あさぎりネットワーク会議研修会

「笑いときっかけ」は3月13日 NPO の FB に掲載されたものの要約。 <https://www.facebook.com/yobo.net/> に全文掲載。

笑いときっかけ

高林実結樹

数年前、近隣の高齢の方たち対象の認知症予防の小さな教室を行っていた時のことです。雨降りので参加が僅か二人でしたので、通りすがりの紳士然とした服装の人をお誘いし、スタッフ共5人の輪で始めました。本当に少数だったので、笑いから入るのが大事、一寸した笑いで、固く冷たく心が萎縮している認知症の人の気持ちを先ず“ほぐす”ことが予防、引戻しのキッカケになるのだ、と褒める意味と効果をこの教室では初めて解説したのです。するとその男性が思いも寄らない質問をされました。

「キッカケから認知症を引戻すのですか。ならば、自殺しようとしている人間が自分から戻る事はあると思いますか？」という質問でした。ギョットしましたが、「自殺をしようとしている人は、思いつめているから自分から思いをかえることは難しいのではないかな。周囲の人、例えば土産物屋の人が、「ちょっとお茶でも飲んでいかれませんか」などと声をかけるならば、それがキッカケで思い止ることもあるのではないかな・・・と、陳腐なことを言いました。

ところがその人はそれから自分が何者か、どんなに苦しんで年月を過ごしているか、東尋坊に飛び込むために行き、崖に立った時ふと体がのけぞって上を見た、小鳥が二羽、木の枝に止まって、仲睦まじげにしていた。それを見て、ああ、小鳥でさえもあのように仲良く生きている、と思った、しばらくして後戻りをした。遺産相続の裁判を続けていて食いつぶし、今は橋の下とネットカフェと半々の暮らしをしていると綿々と話されました。身奇麗で、背広を着て、清潔そうで、物乞いなどには見えません。ウソの話とは思えませんでした。ゲームを一緒にして、褒めて、笑ってもらって、人心地を取り戻して、認知症から引戻す・・・と解説したら、このような展開になったのです。

只一度の出会いでしたが、その方は二羽の小鳥を見て自殺未遂から戻ったことに「なぜか」と思い続けておられたのでしょうか。

認知症予防教室では、20種類のゲームをそれぞれに組み合わせますが、毎回のゲームの順番は「きっかけ」の役目を果たしていると、改めた思ったことでした。◇