

スリーA予防ゲームが広がる！

京都府地域力再生プロジェクト
支援事業を終了

過去3地域（木津、八幡、宇治）での予防教室運営では、成果に自信を得ても、運営面での困難さを再確認するばかりでした。実働メンバーの居住地が広範囲に亘っていることもありましたが、収支が均衡しないのはNPOにとっては致命的です。

本来の目的「認知症予防教室を津々浦々に！」。これの達成法を思案するのは、健常者にも有効だと気づくのが殆ど同時期でした。

そのときにあたって京都府介護保険推進室の方からのお勧めで、スリーA方式の予防ゲーム講習会をインストラクター養成の方向で実施することになりました。

認知症予防ゲーム講習会に参加して



「認知症予防ゲーム講習会」に参加させていただき、ありがとうございました。

初めて参加した時から、この講習会は、ただごとではない、と感じました。参加者が「熱心に」参加している、というレベルではなく、今回の講習会の内容を、是が非でも自分のものになりたいという意気込み、緊張感が伝わってくるのです。ゲームの指導者役が回ってきても、堂々と披露する参加者の姿を見て、圧倒されました。

他府県の福祉関係者が多かったようですが、宇治市内からも、自治会の役員や学区福祉委員等の参加がありました。認知症予防に効果的なゲームを知りたい、という意欲に感激し、今後、それぞれの地域でどのような活躍されるのか、とても期待をしています。身近な集まりで、認知症予防ゲームが取り入れられ、これが住民の合言葉のように当り前のことになったら、どんなに楽しいだろうかと、思わずにはいられません。

さあ、認知症予防ゲーム講習会に参加された皆さん！やさしさのシャワーを浴びせに、出かけに行きましょう！

宇治市健康生きがい課 安留篤子

昨秋10月には宇治市大久保地域での教室を終了し、宇治市中心部でゲーム講習会を開始。去る3月21日に5回シリーズを終了しました。受講生へのアンケートで、多数の方が1回めから力をつけ、各自の活動分野で予防ゲームの指導を始めておられたことが解りました。即日役立つ講習会であったのです。嬉しい結果でした。

助成という名の税金を使わせていただき、府民の方々のお役にたつていくと思います。受講生の熱心さと関係者の得がたいご指導と、府民皆様のご支援に心から感謝を捧げます。有難うございました。

(高林実結樹)

体験者の協力を得、
みんなで楽しい教室を



認知症高齢者の予防に取組み6年が経過、認知症に苦しむ高齢者やご家族の方が多のに驚きを感じていましたが、スリーAの予防教室を取り入れ、多くの方が再びもとの生活を取り戻された様子を目の当たりにし、私たちが出来ることを今後も続けられるようにと考えています

認知症の進行を少しでもくい止め、人としての尊厳を守り、人生の最後の時まで「生きていて良かった、生きていてもらって良かった」と思える為のお手伝いが出来ることが私達の望みです。

「友愛」独自での取り組みから、城陽市の保健師の方々に関わりを持ってくださり、昨年度は市主催での教室を実施することが出来ました。今年度は、城陽市社会福祉協議会の協力を得、「スリーAゲーム」を活用し、週1回の実施を計画しています。今回の教室の進め方は、今まで体験された方々にも協力していただき、明るく、楽しい教室を作りたいと考えています。この取り組みが、より多くの方の予防につながっていくことを期待しています。

特定非営利活動法人 水度坂友愛ホーム
理事長 梅田史世

介護予防
いきいきサポーター養成講座



松阪市では、介護予防の普及とそれを担う人材育成のために「介護予防いきいきサポーター（ボランティア）養成講座」を開催しました。介護予防の全般的な知識を学ぶ基礎講座（5回）を修了された方に中級講座として「認知症」をテーマに取り上げ、認知症に対する理解を深め、認知症予防に役立つ予防ゲームを習得することを目的に、脳の活性化ゲームで認知症予防に取り組むスリーA方式の普及に努めてみえる「認知症予防ネット」の方々に講師にお招きし、4回シリーズで学んでいただきました。

講座は、認知症を正しく理解するための知識、早期発見・早期対応の大切さ、進行を食い止めるための手立て等の講義と、スリーA特有の優しさをシャワーのように浴びながら、脳を活性化させる楽しいゲームを体験しました。終始笑顔があふれ、参加者も職員もともに癒されて、和やかな雰囲気の中で優しさをシャワーのようにふりそそぐことの大切さを学ぶことができ、他人へのかかわりかたが優しく温かく変化することを気づかせていただきました。

今後は、「介護予防サポーターのつどい」というフォローアップ研修を開催しながら、参加者が学んだことを具体的に地域で活かし、「優しさのシャワー」で認知症予防の輪を広げていってほしいと願っております。

松阪市介護高齢課 松島早由美

NPO法人
にんしんしょう
認知症予防ネット

第4回 通常

日時：平成20年5月18日(日)

平成20年度 収支予算

平成20年度 役員承認

収入の部			
科目	20年度予算額	19年度予算額	差引
年会費	700,000	700,000	0
入会金	20,000	20,000	0
小計	720,000	720,000	0
事業収入			
認知症予防の啓発・広報	2,000	2,000	0
教室開催の提言	1,000	1,000	0
講師派遣謝礼	800,000	600,000	200,000
講演会等の開催	15,000	15,000	0
その他必要な事業	1,000	1,000	0
小計	819,000	619,000	200,000
寄付金	300,000	300,000	0
助成金	0	0	0
預金利息	0	0	0
小計	300,000	300,000	0
当期収入合計(A)	1,839,000	1,639,000	200,000
前期より繰越金		569,142	
収入合計(B)		2,208,142	
支出の部			
科目	20年度予算額	19年度予算額	差引
事業支出			
認知症予防の啓発・広報	450,000	470,000	△20,000
教室開催提言	150,000	200,000	△50,000
講師派遣	400,000	284,000	116,000
講演会等の開催	150,000	100,000	50,000
その他必要な事業	50,000	50,000	0
小計	1,200,000	1,104,000	96,000
管理費			
人件費	360,000	280,000	100,000
通信運搬交通費	200,000	200,000	0
事務消耗品費	79,000	75,000	4,000
小計	639,000	535,000	104,000
当期支出合計(C)	1,839,000	1,639,000	200,000
当期収支差額(A-C)	0	0	0
支出合計(B-C)		569,142	

新任

理事 木原 多美子

再任

理事 高林 実結樹 中野 正子 原口 熱美 村岡 洋子
監事 松島 慈児

平成20年度 事業計画

- 啓発のための広報(ホームページ・機関紙・チラシ配布)を継続する。
- 提言活動を活発にし、スリーA方式予防ゲームが浸透するように他団体ともネットワークを心がける。
地域包括支援センターほか施設職員や福祉委員会や老人会等にもスリーA増田方式を活用するように、呼びかける。
- 他教室への応援は、必要に応じて講師派遣を行う。その他、京都府内に限らず教室開設団体には積極的に応援できるように検討する。
- 講演会や予防ゲームの講習等、自主開催を心がける。
- 基盤整備の充実として
・会員増強のため「入会のご案内」やリーフレットを配布する。
・非常勤専従事務員の設置を検討する。
- 理解を広げるために解説付きのテキスト発行に取り組む。

記念講演「フィリピンの介護士養成事情」 中西豊子氏

2006年に締結された「日比経済連携協定」により、フィリピンから介護従事者を招くという取り組みが進められているが、その進捗状況や日比の実態はどのようなものなのかを、フィリピンを訪問し、比国での介護者養成事情を見聞された「高齢社会をよくする女性の会・京都」前代表 中西豊子さんから実情を伺った。

日本では現在、介護サービス事業所の多くでサービスを提供する従事者の不足に困惑している実態が有り、その打開策としてフィリピンや、インドネシアから介護従事者を募ろうという。訪問団は駐比公使や技術教育技能開発庁の方々から比国の実情を聞き、日本で働きたいと思っている人は多

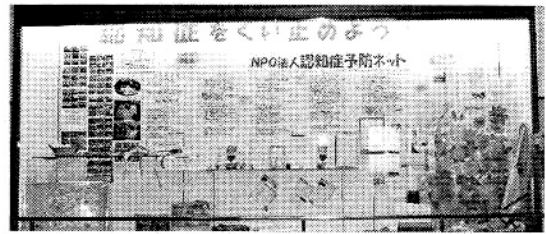
いが、両国間での教育プログラムの違い、日本での資格取得のハードルの高さ、又、医療廃棄物など日本からの環境汚染への危惧など、懸念されることが多いため、未だ比国側では上記協定は未承認のまま経過しているとのこと。

「日本国内で介護者の待遇改善をしないまま、人件費が安いからと安易に外国から人材を導入するのは、新たな差別や人権問題につながるのではないかと危惧している。外国から来た方々が、日本で勉強し気持ちよく働いて、福祉の良き理解者となって帰っていただきたい」と結ばれた。

(文責 松島)

総会報告

場所：宇治市「ゆめりあうじ」



ゆめりあうじギャラリーで活動報告をしました。

平成19年度 収支決算書

収入の部				
科目	19年度当初予算	補正予算額	19年度決算額	差額
年会費	700,000	600,000	616,300	-16,300
入金金	20,000	15,000	16,000	-1,000
小計	720,000	615,000	632,300	-17,300
事業収入				
認知症予防の啓発・広報	2,000	2,000	84,500	-82,500
教室開催の提言	1,000	1,000	4,500	-3,500
講師派遣謝礼	600,000	1,400,000	1,724,313	-324,313
講演会等の開催	15,000	15,000	189,500	-174,500
その他必要な事業	1,000	117,000	0	117,000
小計	619,000	1,535,000	2,002,813	-467,813
寄付金収入	300,000	240,000	358,279	-118,279
助成金収入	0	200,000	188,000	12,000
預金利息	0	0	500	-500
小計	300,000	440,000	546,779	-106,779
当期収入合計(A)	1,639,000	2,590,000	3,181,892	-591,892
前期より繰越金	569,142	569,142	569,142	0
収入合計(B)	2,208,142	3,159,142	3,751,034	-591,892
支出の部				
科目	19年度当初予算	補正予算額	19年度決算額	差額
事業費				
認知症予防の啓発・広報	470,000	470,000	432,574	37,426
教室開催の提言	200,000	30,000	26,565	3,435
講師派遣	284,000	900,000	1,323,507	-423,507
講演会等の開催	100,000	15,000	555,931	-540,931
その他必要な事業	50,000	500,000	0	500,000
小計	1,104,000	1,915,000	2,338,577	-423,577
管理費				
人件費	260,000	400,000	423,900	-23,900
通信運搬交通費	200,000	200,000	210,324	-10,324
事務消耗品費	75,000	75,000	78,459	-3,459
小計	535,000	675,000	712,683	-37,883
当期支出合計(C)	1,639,000	2,590,000	3,051,260	-461,260
当期収支差額(A-C)	0	0	142,632	-142,632
合計(B-C)	569,142	569,142	711,774	-142,632

資産・負債の内訳			
現金	0	預り金	29,700
振替口座	20,000	仮受金	19,000
郵便貯金	328,087	未払金	249,155
銀行預金	91,542	借入金	0
未収金	338,000	前期繰越金	569,142
前払金	0	収支差額	130,632
什器備品	220,000		
合計	997,629	合計	997,629

平成20年5月18日(日)総会において上記の通り、平成19年度の決算報告をいたします。

会計 原口 熱美

本会計の監査を行い、正確且つ適正であることを認めます。

平成20年4月22日

会計監査 松島 慈児

平成19年度 事業報告

1. 啓発・広報

- ホームページの開設管理
- パネル展示
- 機関紙・チラシ・リーフレット等の作成・配布
- 簡易テキスト作成

2. 提言

- 3ヶ所に出向いた

3. 講師派遣

- 講演・シンポ: 53回(中部・近畿・中国地方)
- 予防教室: 6教室 79回(京都府南部)
- 養成講習・講座: 4ヶ所 24回

4. 講演会等開催

- 宇治市6回(講演1回、講習会5回)

5. その他

- 沖縄県・女性の翼研修団体との交流会に参加、予防ゲームの体験

<h4>1. 啓発・広報</h4> <p>ホームページ 週1回更新 パネル・ブース等 8回 機関紙発行 3回</p>	<h4>2. 提言</h4> <p>京都市 原谷こぶしの里 八幡市 フルライフ研究所 京都市 東山区古川町商店街</p>																					
<h4>3. ① 講演会へ講師派遣 合計53回</h4> <table border="1"> <tr> <td>静岡市 1回</td> <td>宇治市 6回</td> <td>葛城市 1回</td> </tr> <tr> <td>松阪市 5回</td> <td>城陽市 14回</td> <td>堺市 2回</td> </tr> <tr> <td>東近江市 1回</td> <td>京田辺市 2回</td> <td>尼崎市 1回</td> </tr> <tr> <td>大津市 1回</td> <td>交野市 6回</td> <td>川西市 1回</td> </tr> <tr> <td>宮津市 1回</td> <td>富田林市 1回</td> <td>神戸市 1回</td> </tr> <tr> <td>与謝野町 3回</td> <td>大阪市 2回</td> <td>下関市 1回</td> </tr> <tr> <td>京都市 2回</td> <td>吹田市 1回</td> <td></td> </tr> </table>	静岡市 1回	宇治市 6回	葛城市 1回	松阪市 5回	城陽市 14回	堺市 2回	東近江市 1回	京田辺市 2回	尼崎市 1回	大津市 1回	交野市 6回	川西市 1回	宮津市 1回	富田林市 1回	神戸市 1回	与謝野町 3回	大阪市 2回	下関市 1回	京都市 2回	吹田市 1回		
静岡市 1回	宇治市 6回	葛城市 1回																				
松阪市 5回	城陽市 14回	堺市 2回																				
東近江市 1回	京田辺市 2回	尼崎市 1回																				
大津市 1回	交野市 6回	川西市 1回																				
宮津市 1回	富田林市 1回	神戸市 1回																				
与謝野町 3回	大阪市 2回	下関市 1回																				
京都市 2回	吹田市 1回																					
<h4>3. ② 教室派遣 合計79回</h4> <table border="1"> <tr> <td>城陽市 2教室 40回</td> </tr> <tr> <td>京都市 2教室 21回</td> </tr> <tr> <td>宇治市 14回</td> </tr> <tr> <td>木津川市 4回</td> </tr> </table>	城陽市 2教室 40回	京都市 2教室 21回	宇治市 14回	木津川市 4回	<h4>3. ③ インストラクター養成講習・講座派遣 合計24回</h4> <table border="1"> <tr> <td>大久保デイ講習 5回</td> </tr> <tr> <td>常盤苑デイ講習 1回</td> </tr> <tr> <td>墨染講座 10回</td> </tr> <tr> <td>同志社講座 8回</td> </tr> </table>	大久保デイ講習 5回	常盤苑デイ講習 1回	墨染講座 10回	同志社講座 8回													
城陽市 2教室 40回																						
京都市 2教室 21回																						
宇治市 14回																						
木津川市 4回																						
大久保デイ講習 5回																						
常盤苑デイ講習 1回																						
墨染講座 10回																						
同志社講座 8回																						
<h4>4. 自主開催講演会等 (地域力再生プロジェクト事業を含む) 合計6回</h4>	<table border="1"> <tr> <td>総会とシンポ 1回</td> </tr> <tr> <td>理事会 2回</td> </tr> <tr> <td>運営委員会 17回</td> </tr> </table>	総会とシンポ 1回	理事会 2回	運営委員会 17回																		
総会とシンポ 1回																						
理事会 2回																						
運営委員会 17回																						



中西豊子氏の記念講演

今後の予定 (08年6月1日～)

講師派遣

6月5日	講演/滋賀県大津市/伊香立公民館
6月12日	講演/京都府城陽市/梅林園在宅介護支援センター
6月17日	講演/奈良県葛城市/忍海老人憩いの家
6月21日	講演/京都府城陽市/久世校区社会福祉協議会
6月26日	講演/京都府城陽市/梅林園在宅介護支援センター
7月9日	講演/京都府京都市/府老協在宅部門セミナー
7月15日	講演/京都府宇治市/宇治市教育委員会
7月16日	講演/京都府城陽市/在宅介護支援センターひだまり
7月29日	講演/奈良県葛城市/葛城市社会福祉協議会
7月30日	講演/京都府城陽市/在宅介護支援センターひだまり
8月5日	講演/奈良県葛城市/葛城市社会福祉協議会

活動報告 (08年2月1日～5月31日)

広報パネル展示等

2月24日	パネル展示/京都府久御山町/ジャスコ久御山
3月16日	パネル・ブース/京都府京都市/岡崎みやこメッセ
5月15～28日	ギャラリー展示/京都府宇治市/男女共同参画支援センター

講演会講師派遣

2月7日～3月13日	講演/京都府城陽市/まごころ城陽/4回
2月14日～3月6日	講演/三重県松阪市/松阪市介護高齢課/4回のうち3回
2月18日	講演/京都府宇治市/宇治市社協/ボランティア研修会
2月21日	講演/京都府宇治市/Bタイプリハ/のんびりくらぶ
2月25日	講演/大阪府大阪市/東成区社協スタートボランティアサポーター事業
2月26日	講演/京都府京田辺市/サロン七瀬川
3月3日	講演/京都府宇治市/宇治市人権推進室玉池集会所
3月7日	講演/三重県松阪市/聖ヨゼフ会松阪職員研修
3月14日	講演/滋賀県大津市/膳所地域包括支援センター
3月16日	講演/山口県下関市/シンポジウム
3月24日	講演/京都府京田辺市/常磐苑デイサービス
4月23日	講演/京都府京都市/葵学区社協すこやか学級
4月27日	講演/京都府長岡京市/NPO法人乙訓マインドネット総会記念
5月20・27日	講演/奈良県葛城市/葛城市保健福祉部/2回
5月21・28日	講演/大阪府豊中市/豊中市市域包括支援センター/2回
5月23・30日	講演/京都府城陽市/ほうゆう病院在介/2回

教室派遣

2月6日～3月26日	教室/京都府城陽市/友愛ホーム本部/20回のうち8回
2月13日～3月5日	教室/京都府京都市/頭のアンチエイジング講座20回のうち4回
4月5・30日	教室/兵庫県川西市/認知症予防ケアグループきらら/2回

予防ゲーム講習会

2月5・12日	講習会/京都府京都市/インストラクター養成講座/2回
3月4～31日	講習会/京都府京都市/同志社講座/8回シリーズ
3月29日	講習会/京田辺市/常磐苑デイサービス職員研修

講習・講演会運営

2月19日・3月21日	講習会/京都府宇治市/スリーA予防ゲーム講習会(5回シリーズ)
5月18日	講演/京都府宇治市/総会記念講演「フィリピンの介護士養成事情」

事務局からのご案内

会員募集

認知症高齢者の増加が見込まれる中、私たちは、認知症予防教室の全国津々浦々への拡大を願い、スリーA方式による成果の素晴らしさを広報するために、日々活動を続けています。趣旨にご賛同くださる方は、ぜひ会員となって、活動を支えてください。

詳しくは事務局へお問い合わせください。

(1) 正会員 — 入会金 2,000円
年会費 6,000円

(2) 賛助会員

個人	入会金 1,000円 年会費 (1口) 2,400円 1口以上
団体	入会金 3,000円 年会費 (1口) 24,000円 1口以上

郵便振替口座

加入者名 NPO法人認知症予防ネット
口座番号 00900-1-223642

認知症予防ネット 購読者募集

年3回定期発行 送料込み年500円。お申し込みお待ちしております。(会員には無料配付)

編集後記

田植えの準備で田んぼに水が一杯になったとたんに今までどこで眠っていたのか、早速、蛙の合唱が聞こえはじめました。

「NPO法人認知症予防ネット」は去る5月18日に、早や第4回通常総会を開催し、昨年度「スリーA方式」を多方面に広報、啓発する機会を与えられたことを皆様にご報告出来、心から感謝しております。

「スリーA教室」をポストの数ほど! の願いもいつか必ず実現できるよう進めてまいりたいと思います。

(松島 慈児)



近日発売予定 (印刷中)

テキスト 認知症予防ゲーム
あかるくあたまを使って あきらめない
スリーAに学ぶ

増田末知子先生の巻頭言をいただいて!

発行:NPO法人認知症予防ネット