

特定非営利活動法人

認知症予防ネット通信

第十三回通常総会報告

理事長 高林実結樹

今号は総会特集です。昨年度の

特徴は、講演会や出張指導等の活動を大きく減らし新規事業として認定講師資格制度の本格始動や、全国リーダー研修会などの開催に注力した影響で、単年度決算で赤字になりました。赤字決算は決して放漫経営の故ではなく、当法人の在るべき姿に戻った結果だとご理解下さい。

講演会や出張指導等の活動の減少は各地で育成したリーダーさんの独立活動開始によるものです。事実関東方面や、中部地方の出張はほとんど必要がなくなりました。実にめでたい法人活動の理想の実現です。今年度はさらにこの方向を推進するため、リーダー養成を

行う「実力ある講師」の輩出を願って講師認定試験に重点を置いて進みます。

また、全国リーダー研修会でも多くの方から要請のあつた、各種出版物の執筆にも取り組みます。保有資産はやがてゼロになって、皆で喜び合い、胸を張って法人の解散宣言ができる。これが当法人の活動開始時からの最終目的です。各地でリーダーさんが元気に活躍されるのを見届ける報告が出来ますように、その日が一歩近づいたことを、共に喜びください。

認知症予防専門士講座

実践セミナーを担当

この7月23日(日)、日本認知症予防学会・認知症予防専門士制度委員会主催による、認知症予防専門士講座関西研修会が大阪にお

いて開催されます。

その中で当法人の中村副理事長が2グループの実践セミナーを担当することになりました。認知症予防専門士を目指す方々に、「みんなの認知症予防ゲーム」を伝達させていただけるとは、願ってもない、とても有り難いことです。様々な苦難を乗り越えて、地味な活動を継続し、当法人が研究深化させた「みんなの認知症予防ゲーム」について、今後ますます理解・賛同いただける方々が各地に増える期待を持つことができます。偏にここまで応援してください。た皆々様のお陰と、厚くお礼申し上げます。

上げます。

今後とも気を引き締めて、一歩一歩着実に前進してまいりますので、ご指導ご鞭撻ください。ますよう、お願い申し上げます。

◇

40号

2017年7月7日

編集・発行
NPO法人
認知症予防ネット

〒611-0031
京都府宇治市広野町
一里山15-10

電話
0774-45-2835
FAX
0774-45-2793
メール
npo@n-yobo.net
HP <http://www.n-yobo.net/>
FB <https://www.facebook.com/yobo.net/>

認定講師を目指す皆様へ

認定講師資格審査日程が左記の通り決定いたしました。

期日 平成29年10月

7日(土)・8日(日)

会場 JR宇治駅前市民交流

プラザ「ゆめりあうじ」

京都府宇治市宇治里尻五一九



全国のリーダーの皆様へ

大勢の皆様のご要望にお応えして、第二回全国リーダー研修・交流会を昨年と同じ平安神宮会館(栖鳳殿)において開催いたします。

期日 平成29年12月8日(金)

いずれも詳細は追って

ご案内いたします。

特定非営利活動法人 認知症予防ネット
第13回通常総会 次第

日 時：平成29年5月27日（土）午後1時30分～4時30分

会 場：京都府宇治市 J R宇治駅隣 ゆめりあうじ4階会議室 I

第1部 総会 午後1時30分～

- 1 開会の辞
- 2 開会挨拶 理事長
- 3 司会による議長選出
- 4 議長による書記ならびに議事録署名人指名
- 5 議案審議
 - 第1号議案 平成28年度事業報告
 - 第2号議案 平成28年度決算報告・監査報告
 - 第3号議案 平成29年度事業計画（案）
 - 第4号議案 平成29年度予算（案）
 - 第5号議案 役員改選
- 6 閉会挨拶 副理事長
- 7 閉会の辞

第2部 記念講演会

「毎日がアルツハイマー・ザ・ファイナル完成応援イベント」

第3部 懇談会 午後3時30分～午後4時30分

第1号議案 平成28年(2016年)度事業報告

1. 認知症予防の啓発・広報事業

(1) ホームページはウィルス被害の修復に時間が掛かりましたが、リニューアルして再開しています。

フェイスブックも情報提供に役だっています。アクセス数は、1件に100～300、500に迫る時もありますが、人手不足の所為でタイムリーな情報提供は出来ませんでした。

(2) 通信紙

悲願であった年4回発行は実現しましたが、大きな支出を伴い当法人の財政圧迫の要因となっています。

(3) ゲームの名称を、「スリーA」という慣用的呼称から当法人オリジナルの呼称「みんなの認知症予防ゲーム」に変更したのですが、皆様のご理解を得ることができ有り難く思っています。

2. 提言活動

宇治市内の認知症カフェに、「みんなの認知症予防ゲーム」の参加を申し込みましたが、受け入れて貰えませんでした。代わって城陽市のカフェ事業からゲームの効用に注目され期末までに招聘のお申し出をいただきました。

京都市南区にある老人施設「故郷の家・京都」には数年前から認知症予防ゲームの良さをお伝えし、教室開催を進言していましたが、ようやく実現のメドがたちました。

3. 講師派遣事業

(延べ数)

講演	19
教室・サロン	249
養成講座等	110
イベント	9
学会	2
提言	1
ラジオ	2
全国交流会	1
認定講師資格試験(1回)	2
会議	62
合計	457

4. 教室・サロン・講演会等の開催

自主開催としての教室等事業は宇治市内・京都市内・城陽市内等で、月1～2回の頻度で行いました。

5. リーダー養成講座

各地で教室やゲームリーダー養成講座が企画されて、講師派遣の要請を受けましたが、回数としては前年より減少しました。その要因には各地でリーダーさんの成長著しく、自立活動を開始されたことにあります。週1回の教室が、評判良くて週2回になり、地元の自治体から高い評価を得たとの、大変喜ばしい報告を聞き、講師派遣の回数が減少したことを喜んで頂きたい報告となりました。

愛知県・岐阜県が顕著です。もっと拡大するためには、各地にゲームリーダーを養成出来る当法人認定講師を育成することが最も効果的だと考えています。

自主開催のリーダー養成講座は5講座1シリーズとして、宇治市内で、29期から33期まで月2回のペースで行いました。昨年度の養成講座受講生による、今年度からの活動に期待しています。その他の自主開催講座は、京都市内で行いました。

いずれも当法人の責任で行うリーダー養成講座であることの証しとして、7月以降は発行する修了証に全国共通の通し番号を付けて、責任の所在を明確にしました。

7月以降3月までの9ヶ月で、330人のゲームリーダーの誕生をみました。全国を視野におきます時、まだまだ焼け石に水です。

6. イベント参加・学会・提言・ラジオ出演

数の上ではほぼ例年通りと横ばいでした。開催時期が秋に集中しますので、参加回数としては限度一杯です。

7. 認定講師資格試験

昨年度は7月に一回実施しました。12月に開催した全国リーダー研修・交流会は参加者から好評で、毎年実施して欲しいとの声も多くありましたが、当法人として試行錯誤の中での実施となったため、多くの課題が露呈いたしました。その一つが事前研修の実施であり、その際必要とする当法人の理念やフィロソフィー（哲学）、さらにはゲーム実施方法を具体的にまとめた『講師心得』が資格試験には不可欠であるとの結論に至り、現在理事を中心に作成中です。

8. その他、法人の目的を達成するために必要な事業

書籍の頒布

- ① 認知症予防ゲームテキスト
- ② 基本的なゲームの、見てわかるDVD
- ③ 養成講座で理論部分の講義をテキスト化した『講義録』
- ④ 全国リーダーレベルアップ研修会・交流会の参加者から寄せられた質問や悩みに答える
一問一答の（元気になる）『魔法のことば』

行方不明者の“安心バッジ”は好評でしたが、難病の人たちに開発された「ヘルプマーク」と並んで、自治体で取り上げて貰えるよう働きかけを行っています。

当NPO法人の活動目的は、福祉の増進に寄与することで認知症の発病前での予防と進行しても悪化の予防・改善を旨とするものです。社会の偏見を取り除く、社会教育も二つ目に掲げて活動を続けています。

認知症による社会の苦悩、最悪の悲劇が起きないようにするには、悪化の前に症状をやわらげること、これが当法人の微動もしない目的です。

そのためにはゲームの方法も一段とレベルアップして、認知症カフェに参加される重度に進行された方にも笑顔を取り戻していただき、本人・介護者ともに、安堵の時間を増やして頂くことを目標に、歩み続けた平成 28(2016) 年度の活動でした。

最後に法人の理念を、口ずさめるように短文化して欲しいという要望に応じて、標語にしてみました。会員皆様のご理解とご支援を、心から有り難く、厚く御礼申し上げます。

以上をもちまして、平成 28 (2016) 年度の活動報告を終わります。

介護殺人が起きない国に！

全ての人が共に明るく暮らせる国に！

「みんなの認知症予防ゲーム」で願い叶える

第 2 号議案 平成 28(2016) 年度決算及び平成 29(2017) 年度予算

収入の部

単位：円

科 目	2016 年度 予算額	2016 年度 決算額	対予算比	2017 年度予算額	対前年度決算比	備 考
年 会 費	637,200	674,500	37,300	700,000	25,500	正会員 70 名、賛助会員 85 名、団体 2
入 会 金	18,000	27,000	9,000	18,000	▲ 9,000	正会員 10 名、賛助会員 7 名
小 計	655,200	701,500	46,300	718,000	16,500	
事業 収入	認知症予防の啓発・広報	10,000	0	▲ 10,000	0	0
	教室開催の提言(教室事業費)	200,000	108,800	▲ 91,200	120,000	11,200
	講師派遣謝礼	3,200,000	1,088,094	▲ 2,111,906	1,000,000	▲ 88,094
	講演会等の開催	300,000	593,952	293,952	600,000	6,048
	その他必要な事業	2,100,000	1,863,795	▲ 236,205	2,000,000	136,205
小 計	5,810,000	3,654,641	▲ 2,155,359	3,720,000	65,359	販売事業
寄付金	5,457	24,422	18,965	30,000	5,578	
小 計	5,457	24,422	18,965	30,000	5,578	
雑収入	100,000	6	▲ 99,994	10,000	▲ 9,994	
預金利息	300	74	▲ 226	100	▲ 26	
小 計	100,300	80	▲ 100,220	10,100	▲ 10,020	
A. 当期収入合計	6,570,957	4,380,643	▲ 2,190,314	4,478,100	▲ 97,457	
前期より繰越金	2,753,969	2,753,969	0	1,518,468	1,235,501	含む棚卸資産 (503,500)
B. 収入合計	9,324,926	7,134,612	▲ 2,190,314	5,996,568	1,138,044	

支 出 の 部		単位：円					
科 目	2016年度 予算額	2016年度 決算額	対予算増減	2017年度 予算額	対前年度 決算増減	備 考	
事業費	人件費	2,000,000	2,655,426	655,426	2,400,000	▲ 255,426	
	認知症予防の啓発・広報	250,000	297,730	47,730	250,000	▲ 47,730	
	教室開催の提言						
	講師派遣(交通費他)	1,000,000	1,246,045	246,045	1,200,000	▲ 46,045	
	講演会等の開催	100,000	301,256	201,256	200,000	▲ 101,256	
	その他法人の目的を達成するために必要な事業	1,000,000	70,278	▲ 929,722	100,000	29,722	
	消耗品・雑費	0	▲ 68,975	▲ 68,975	10,000	78,975	
小 計		4,350,000	4,501,760	151,760	4,160,000	▲ 341,760	
管理費	人件費	1,200,000	72,200	▲ 1,127,800	100,000	27,800	
	外注費(含む事務委託費)	600,000	650,000	50,000	650,000	0	
	通信・運搬費	40,000	25,703	▲ 14,297	25,000	▲ 703	
	消耗品・雑費	10,000	27,008	17,008	25,000	▲ 2,008	
	その他	360,000	339,473	▲ 20,527	300,000	▲ 39,473	
小 計		2,210,000	1,114,384	▲ 1,095,616	1,100,000	▲ 14,384	
C. 当期支出合計		6,560,000	5,616,144	▲ 943,856	5,260,000	▲ 356,144	
D. 当期収支差額(BC)		2,764,926	1,518,468	▲ 1,246,458	736,568	▲ 781,900	
次期繰越金		2,764,926	1,518,468	▲ 1,246,458	736,568	▲ 781,900	含む棚卸資産(503,500)
収 支		0	0	0	0	0	

会計監査報告

平成28(2016)年度、特定非営利活動法人 認知症予防ネットの会計監査にあたり、収入支出に伴う関係証憑諸帳簿を慎重に監査した結果、いずれも正確かつ適正であることを認めます。

平成29(2017)年 4月28日

特定非営利活動法人 認知症予防ネット

理事長 高林実結樹 様

特定非営利活動法人 認知症予防ネット

監事 平田 研一 

第3号議案 平成29年度(2017年度)事業計画

1. 認知症予防の啓発・広報事業

昨年度と同じく、ホームページ・ブログ・facebook・通信季刊紙・チラシ・リーフレット等を適宜有効に使って、広報活動を行います。

「NPO 法人認知症予防ネット通信」を昨年度より季刊、年4回発行にしましたので、経費は増大しました。今年度も季刊発行を目標としますが、経営状況を見極めて判断いたします。

その他、出版物の頒布。テキスト類の合本を完成させて、アマゾンなどでの販売を視野に入れて、販売促進を図り収益増を目指します。

パネル展示・ワークショップ参加等、他団体との協働・参画に積極的に取り組みます。

当法人の活動展開の他、予防学会に属してのエビデンス研究の基礎資料収集も、ゲームの広報の一環になると考えており発表も含め積極的に取り組みます。

2. 提言活動

公私、団体・個人の如何を問わず、本年度も提言活動のチャンスを逃さず行う予定です。

提言は一度で成就することは殆どありませんが、韓国系の施設に8年越しの願いが叶って漸くデイサービスに月3回のペースで受け入れて頂くことが出来たのが、一例で、諦めることなく、提言活動を継続します。

3. 講師派遣事業

(1) 講演依頼は、可能なかぎり対応いたします。

(2) 教室支援は、可能なかぎり対応いたします。

(3) ゲームリーダー養成講座は、遠隔地であっても、要請があれば可能なかぎり対応いたします。

(4) 他団体との協力は、講演・体験会など、当法人では力の及ばない地域には、肩代わりをして貰うなどの協力関係を継続してまいります。

(5) 上記以外でも、講師派遣依頼があれば可能なかぎり対応いたします。

4. 学会発表

日本認知症予防学会での発表は、過去6年継続して一般の部で行いましたが、今年9月も発表予定です。内容はエビデンス創出委員会の研究に少しでも役だつよう研究調査事業のパイロット的な資料提供を模索しています。

これは決して夢とか虚言ではありません。「成否在天」と言われますから、一寸先も見えないものの、当法人の社会的役割を考えると、1歩でも半歩でも前進が責務であると思う故です。それをご理解くださる会員の皆さまのご支援のお陰で、学会発表ができます。皆さまのご期待に応えるべく、半歩ずつでも進んでいきますので、ホームページや通信での報告をお待ちください。

5. 自主教室・自主講座の開催

法人所在地での自主事業教室と講座は、規模は小さいものの、リーダー養成講座修了生の取組による効果は確実に見えています。「みんな」への有効性を高めるように本年も活動メンバー「みんな」で協力しあって努めます。

自主開催事業としての「青い鳥養成講座」は、担当者の健康面に鑑み、今年度までは継続できるように努めます。

従来は講座を修了した受講生に対して、後追いのフォローが出来ていませんでした。その反省に立って、今年度からはリーダー養成講座の修了生には、『贈る言葉』を修了証に添えて渡すことにし、復習をしやすくと考えています。

今年度から中村副理事長による定期的なゲームリーダー養成講座が、京都市内の上京区「KBS 京都」と中京区「円町教室」の2箇所、実施予定です。

6. 理事会

4 人体制になった理事会ですが、各理事の力をフルに発揮して今年度も活発な企画、予防学会での発表や、講師認定制度の充実など、超高齢社会、2025年問題への対応など、理事会機能を充実させてまいります。

7. ゲームの名称

「みんなの認知症予防ゲーム」の呼び名は、概ね浸透してきたと思われるので次の段階、「理念・フィロソフィー(哲学)」の理解浸透に努めてまいります。

リーダーの中でもなぜ認知症予防が必要で可能なのか、という、原点というべきことの理解が不十分であることも明らかになっています。

根気よく、機会ある毎に説明していく必要があります。これは中々荷が重いのですが、義務であると思っています。

8. 新規事業

一昨年の総会できまった、ゲームリーダー養成講師の資格認定制度は緒についた筈でしたが、思惑のとおりにはいかず、実技本位に流れた面がありました。

今年度はその点を直視して、理念の問題を明らかに解説、リーダー候補生に教育が出来る講師の育成を目指し講師志望者用の『心得』を作成しました。

本日午前中に行った事前研修会の効果を資格認定試験に反映出来る筈と、理事各位の執筆努力に期待するところです。

なぜ認知症予防が必要で大事かという押さえが、昨年度は甘かったのも、今年からはその反省にたって、社会の要望に応えてまいります。

試験方法は、従前と同じスタイルで、在宅で取り組んで頂くペーパーテストから始めて、遠方からの受験参加者の便宜を図りたいと考えています。

9. 事務局機能の再構築

昨年度から4回の通信の発送を外注するなどして、事務量を減らしていますが、まだまだ改善すべき点が残っています。人材確保を含めて合理的な組織への再構築に取り組んでまいります。

10. その他

理事の任期は2年と定まっていますが、再任していただいて、働く理事会の総力結集で事業展開に当たってまいり所存です。

最前線の運営委員・活動メンバーは、家庭の事情などで人数と活動回数が減っていますが、新人の加入も見込めますので、理事同様新旧全員の総力結集で、今年度も乗り切っていこうと、誓い合っていますので、ご理解とご支援をお願い致します。

図書の頒布については、リーダー養成講座受講後も自習出来るための『贈る言葉』、および、認定講師受講希望者への事前研修用の『心得』の2冊も執筆推敲を手掛けました。受講されていない方、受験をされない方へも、ご希望があれば頒布の予定です。一読されて、当法人の姿勢をご理解頂ければ幸いです。

以上

第5号議案 役員の変更に関する件

任期満了ならびに再任役員名簿

平成29年6月30日満了	7月1日	再任	原悦子	理事
平成29年6月30日満了	7月1日	再任	中村都子	理事
平成29年6月30日満了	10月1日	再任	佐々木典子	理事

《参考：今回改選対象外の理事・監事》

高林實結樹	理事(任期：平成30年6月30日)
平田 研一	監事(任期：平成30年6月30日)

以上

認定講師資格審査事前研修開催

5月27日、第13回総会当日の午前中、認定講師資格審査事前研修を開催しました。

認定講師資格試験の目的は

①「みんなの認知症予防ゲーム」の理論と実技を熟知・体得した講師を輩出すること、

②それにより、ゲームリーダー養成講座を、これまで以上に広く全国各地で開催し、深化した「みんなの認知症予防ゲーム」の普及に努めること、

③ゲームの普及によって認知症の予防に資すること、
です。そして事前研修の目的は「認定講師の役割」を充分に理解していただくことです。認知症予防に対する熱い思いだけでなく、理論付けも不可欠です。

佐々木理事による講義内容は資格試験の目的に沿ったもので、概要は左記の通りです。

・講師の三つの役割

①ゲームの意味と的確な進行方法の伝授

②認知症の人に共感を持って接す

る姿勢を伝える

③困難を乗り越える覚悟と対処法を身につけさせる

・自ら考える力を養う

①ゲームの目的・理論的背景を理解する

②理解したことを念頭に実際の行動に照らし合わせ、理論に合致しない場合、「なぜ」と探求し、工夫をする

③理論と行動が一致する、つまり納得出来た結果、さらなる進捗が期待できる

・認知症関連の常に新たな情報をキャッチする努力が必要 以上

研修の後半は高林理事長から一段と深化したゲームのコツについて実技指導が行われました。

.....◇.....



『NPO法人認知症予防ネット認定講師心得』改訂版・7月中旬に発行の予定！

これまでに2回、「NPO法人認知症予防ネット認定講師」資格試験を実施いたしました。講師受験事前研修の必要性に対応するため、昨年来、「NPO法人認知症予防ネット認定講師」を目指す方々のために、当法人として講師用テキストの必要性を痛感し作成に熟考し、5月27日の事前研修ではテキストとして役立ちました。

この『NPO法人認知症予防ネット認定講師心得』を参考に、地域社会において「みんなの認知症予防ゲーム」のリーダーとして活躍して下さっている会員の皆様の中から、より多くの「NP



◆
B5版カラー
(事務局)

洛南タイムズ記者岡本氏の5月27日取材記事を許可を得て拡大して掲載

(1) (昭和29年5月13日第三種郵便物認可) 第19124号 洛南タイムズ 2017年(平成29年)5月28日(日曜日) (日刊) 発行所 洛南タイムズ社



無意識の一人称介護に警鐘

認知症予防ネットが総会

関口さん(「毎日」監督)が講演

介護の立ち位置 楽しもう

認知症予防ネットは長年母親の介護を続けてきた高林さん(85)が、介護家族の体験から認知症の一次予防をめざした実践活動を上げようとして立ち上げた。

08年には認知症予防活動から体得したことや活動を通じたQ&Aも盛り込んだオリジナル教材「認知症予防ゲームーテキスト」(A5判119頁)を発行。受講者のニーズで誕生したテキストは北海道から沖縄まで41都道府県の地域包括支援センターや介護保険事業所、在宅介護者に活用され、DVDも完成。

韓国ソウルのダイケアセンターで始まった認知症予防ゲームの教室を契機に韓国支部も誕生し、韓国語に翻訳したゲ

ゲストで迎えた関口さんは29年間、オーストラリアで暮らした。10年に帰国し86歳になるアルツハイマーの母親の介護を続け8年目を迎えた。母親との日常を映像に収めたドキュメンタリー映画「毎日がアルツハイマー」を12年に公開。14年には続編の「毎日がアルツハイマー2 関口監督イギリスへ行く編」を公開。目下は18年公開予定の「毎日がアルツハイマー3 サ・ファイナル」の完成に向けた活動を続けている。

28日は60歳の誕生日という関口さんは、日常的な母の介護経験を通して、「介護」な問題を中心に考え、入して「護」と書く「介護」の言葉に違和感を覚える。そうした中、「パソン・セントード・ケア(PCC)」の認知症の本人を尊重するケアという考え方の提唱者の心理学者(故人)の原書を読み、イギリスにPCCの考え方を取り入れた医療施設があることを知り、当事者にスポットを当てた認知症ケアを自ら学び始めた。

認知症予防に向けた活動を続けているNPO法人認知症予防ネット(宇治市広野町一里山、高林實結樹代表)の第13回総会が27日に宇治で開かれた。

2部ではアルツハイマーの母親の日常を紹介したドキュメンタリー映画「毎日がアルツハイマー」を制作した映画監督の関口裕加さんが家族や介護、看取りなどをテーマに講演。介護する側が圧倒的な力を持つケアの怖さを「一人称介護」と呼び、介護を受ける側は今何を必要としているかを一歩引いて考える「三人称介護」の必要性をわかりやすく語り掛けた。

関口さん(「毎日」監督)が講演

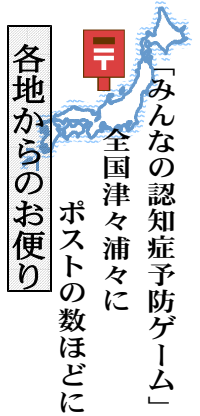
ムテキストの出版を通して活動は国外にも広がりをみせている。

「ゲストで迎えた関口さんは29年間、オーストラリアで暮らした。10年に帰国し86歳になるアルツハイマーの母親の介護を続け8年目を迎えた。母親との日常を映像に収めたドキュメンタリー映画「毎日がアルツハイマー」を12年に公開。14年には続編の「毎日がアルツハイマー2 関口監督イギリスへ行く編」を公開。目下は18年公開予定の「毎日がアルツハイマー3 サ・ファイナル」の完成に向けた活動を続けている。

28日は60歳の誕生日という関口さんは、日常的な母の介護経験を通して、「介護」な問題を中心に考え、入して「護」と書く「介護」の言葉に違和感を覚える。そうした中、「パソン・セントード・ケア(PCC)」の認知症の本人を尊重するケアという考え方の提唱者の心理学者(故人)の原書を読み、イギリスにPCCの考え方を取り入れた医療施設があることを知り、当事者にスポットを当てた認知症ケアを自ら学び始めた。

講演では認知症の人に対する日本の介護の課題を「身体的

【岡本幸一】



「みんなの認知症予防ゲーム」

との出会い

京都府宇治市 加藤文子

ゲームとの出会い、私が六十歳を過ぎてからです。出逢いのきっかけは、第二の人生を始めた介護職でした。認知症の予防にと、職場で取り組まれ仕事の一環として参加しました。

第二の人生前の仕事は保育士でした。保育士の仕事は、将来を展望する健やかで心豊かな子どもの育成(教育)でした。長年の職歴で身に付いていたのが教育的態度でした。ところが、ゲームを学んでから「優しさのシャワー」(癒やし)にたどり着いたのです。歳を重ねるにつれ、人生の虚しさ、コミュニケーションがとりにくい世の中、自律神経失調症の発症と、辛い生活をしていました。ところが「みんなの認知症予防教室」に参加すると、ゲームによる脳活性化による自然での笑いによる効果がありました。自然と笑えるゲームの一つ一つに無

駄なく楽しい効果があることが間違いなしです。第三の生きがいは「みんなの認知症予防ゲーム」普及にあります。



認知症予防ネット北名古屋様が主催している「あんみつ教室」参加のみな様の感想聞き書き

愛知県北名古屋市

認知症予防「あんみつ教室」茶話会

平成二十九年三月二十八日

定例の教室の後半、茶話会をもうけそこで会話の抜粋(五十分位話合いました。)

数人のグループを五つ作り花見団子とお茶を出しました。

テーマ教室に参加された感想等

① おしゃべりになった(コーラスではしゃべらなかつたのに・・)。

今日のおだんごが、一人で食べる時と違つてとてもおいしかった。

笑うようになった。

テレビを見ていると

涙は出てくるが一人

では笑えなかつた。

笑う事は良い事だ。

指の運動が出来なかつたのが出来るようになった。



お茶つぼが難しく帰りのタクシーで練習をした。ここ(ドーム)が便利で春からもここが良い。

「明日があるさ・・」と思える。

私はその日を十分楽しむ。

この教室に来るようになって家で、ご主人との会話が増えた。

ここは楽しい。

② ここへ来る事が楽しみになりました。

半日がすぐ経つ。

いろいろな事をやってみようと思うようになった。

教室の話は孫さんと話し会話が多くなり気分も高揚する。

皆さんの笑顔をみて元気になる。

休憩の時間(お茶トイレ)に話はずむ時があり、もう少し長く欲しい。

昔話に花が咲く。

話題が豊富になった。

家族(ご主人)に勧めるが参加しないのは残念。

予定がたつようになった(スケジュールがある)。

楽しみになった。

「きたバス」が時間に合うと良い。

④ 楽しい。

想像力が豊かになった。夜、眠れるようになった。

認知症の生の声が聴けた。

(このグループは主に認知症のご主人

を長年お世話して看取った方の溢れる

ような体験を聴きました。

・話された方はスッキリ笑顔になりました)

⑤ 「あかるくあたまを使ってあきらめない」がすごく良い。

家事も意識をもってできる。

いろんな事に感謝!

自分の動作に気を付けるようになった。

人と話せる機会が良い。

出かける機会が嬉しい。

良く笑うようになった。

「すぐ忘れる」が少なくなった。

来るのが楽しみ。

講演会感想

平成二十九年四月二十日(木)

愛知県北名古屋市

講師 高林実結樹先生

・とても参考になりました。今日覚えたことを家に帰ったらやることにします。

・初めての参加です。全てが初耳で

す。勉強します。もっと病的なムードかと思いました。

・ 具体的なお話で良く頭に入りました。ゲームをもっと教えてもらいたかった。それが残念でした。教室にボランティアではなく参加してみたいです。

・ 大変ためになるお話でした。是非これからも参加したいと思いました。初めての参加でした。

・ 母が認知症でした。こんなことが認知症だったのかと今、わかりました。

・ 楽しい話でまたこの次も話やゲームをしたいと思います。認知症の見かた・分かりやすいお話で良かったです。介護する人の会話ひとつで嫌な思いをすることになるので気をつけなければいけないと思いました。楽しく過ごすことも大切だと思う。ゲームをすることも楽しい。

・ 交流会 高齢になってきて認知症になる心配もあります。でも昨日の講演をお聞きして予防運動することによって少しでも遅らせることが出来ればと思います。教室は今参加できませんが出来るようになったら参加させていただきます。

・ 先生の経験からくるお話がとても

心に響きました。やさしさのシャワーの大切さも実感しました。

・ 初めて認知症予防の講演会に出席させて頂きました。とても楽しく聞かせて頂きました。

・ 初めてで楽しい気持ちまでには？

・ とても勉強になりました。早速家庭でゲームをします。既に「あんみつ教室」に参加の方々からは「楽しみにしている」等喜びの声が多く聞かれました。

京都高齢者生活協同組合

くらしコープ

滋賀県大津市に於いて

荒木昭夫

平成二十九年五月十四日(日)朝時、比良山の麓、滋賀の里。「比良里山クラブ・ハウス」、小さな別荘という佇まい。この日十名。高齢者の集いです。リーダーさんは原口さん。

開口一番、「さあ、『夢の旅』に出かけましょう。あなたはどこへ行きたいですか?」「え?ああ、雲の上!」「はい。では雲の上へ出かけましょう。

終わる時間で、その感想を伺います。まずは指の体操から・・・、座ったまんまの、輪になっての、お手玉回し。

半分立っての、しっかり立っての、また机に向かつての、と、矢継ぎばや。

そのテンポに載せられて、こちらもノリノリ、の、フラフラ。白い紙が配られて、「縦に三つ折り、横に三つ折り、

それで9コマの枠が出来ましたね。そこへ花の名前を書き入れて、読み上げましょう。」つまりそれが「花のビンゴゲーム」。カラフルなリボンを首に掛けて、ジャンケンで貰っていきます、

これ、リボンゲーム。中でも「シート玉入れ」は、圧巻の集団ゲーム。俄然

気持ちが一つになります。何という急速な集中! 右の人も左の人も、さつき出会った知らない人なのに、なんとこの連帯意識! はや戦友の気分でした。さて、「夢の旅を終えての感想は」、

問われれば、「この時間全てが公正で平等で信じ合っていて、心と心が触れ合っていた、そんな時間を旅していたな。雲の上にはミサイルも飛んでいないし、なんとも平和な旅でした。と答

えるつもりで居りましたが、その時間も残ってはいませんでした。

長野県佐久市

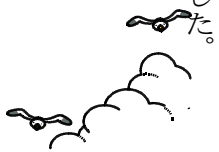
相馬留美

六月より活動場所が佐久市を中心に十カ所になりました。口コミで地域のサロンに伺う機会も増えました。最近では介護職員や市の高齢者福祉課の看護師、介護を勉強している学生もいました。デイサービスから職員と一緒に外出してゲームに参加してください人もいます。ある学生さんはこんな感想をくれました「コミュニケーションのとおり方をもっと知りたい、先生に学校に来てもらえないか聞いてみます」と。

ゲームの進め方や内容の感想でなくてコミュニケーション、接し方が印象に残るなんて感性が豊かだなあ、嬉しいなあと単純に思い直ぐパンフレット等渡しました。また、要支援のお母様の介護に悩んでいた娘さんからの依頼でゲームに参加していただきました。外出が嫌でデイサービスも渋っていたそうです。やっとの思いでお迎えしました。

ゲーム後、娘さんからのそのままの言葉です。感激しました。

「(ゲーム終わって)帰って来た表情が凄く良くて聞いたたら『凄く楽しかった、ありがとう』って涙を流して喜んだ。



平成二十九年六月

いました。そのご縁で6月27日に認知症予防に関心のある人対象のセミナーが開催されることになりました。都合良く、一般社団法人を立ち上げられた当法人認定講師の加藤良江さんは、東京・新島間の小型機飛行場が自宅の近所だとのことで、堀芳子さんと一も二も無く日帰りのセミナーに行ってくださいました。

島でも役場

社協、施設の各ご担当をはじめ、認知症対策に取り組んでおられる方々が、「ゲームで楽しく笑うセミナーは初めて」と喜んで下さったそうです。

終了後のアンケートには

講師二人の指導が素晴らしかった。
 ・またこのセミナーを開いてほしい。
 ・実に楽しい時間で頭がスッキリした。
 ・参加して良かった、等々評判が良かったと社協会長市川英俊様からお手紙を頂きました。
 (事務局)



第1号議案 事業報告添付資料

講演		19回
4月20日	大阪府大阪市	城東区東中浜地域活動協議会
5月15日	京都府福知山市	福知山市認知症予防の会
6月2日	大阪府大阪市	HRC専従者友の会・文化学習委員会
6月12日	京都府南丹市	はぎの里後援会総会
6月18日	大阪府大阪市	コムケア関西
6月24日	京都市上京区	鞍隆地域包括支援センター
6月25日	大阪府大阪市	城東・放出地域包括支援センター
7月22日	京都市伏見区	城南ホーム
7月28日	兵庫県明石市	明石ソムリエ会
7月29日	京都府木津川市	木津川市健康福祉部高齢介護課
8月6日	兵庫県神戸市	サンケアホーム神戸三宮
9月10日	京都府城陽市	まごころカフェ
10月15日	京都府福知山市	福知山市認知症予防の会
11月15日	大阪府吹田市	歌と体操元気塾
11月16日	兵庫県姫路市	姫路市大白書地域包括支援センター
11月27日	東京都千代田区	日本認知症予防学会認知症予防専門士研修会
12月16日	京都府長岡京市	長岡京市女性の会
2月6日	滋賀県草津市	老上西市民センターやすらぎ学級
3月27日	三重県松阪市	松阪市第二包括支援センター

教室・サロン		249回
4月8日	京都市右京区	西院認知症予防教室
4月9日	京都市北区	鳳徳サロン
4月10日	滋賀県大津市	比良里山クラブ
4月11日	京都府宇治市	GH鳳凰植島
4月13日	京都府木津川市	木津川台ゆーゆークラブ
4月13日	京都府井手町	井手町地域包括支援センター
4月13日	京都府城陽市	フレンドルーム
4月15日	京都府城陽市	西部デイサービスセンター
4月15日	京都市山科区	ウイズフィール京都山科健康教室
4月17日	京都府宇治市	宇治明星園養護老人ホーム
4月22日	京都府城陽市	陽和苑物忘れ予防教室
4月22日	京都市北区	鳳徳サロン
4月23日	京都市下京区	下京社協/永松(ながまつ)学区
4月26日	京都市北区	元町学区社会福祉協議会
4月26日	京都府宇治市	とんがりやまのてっぺんDE
4月27日	京都市北区	鷹ヶ峯学区社協すこやか学級分科会
4月27日	京都府城陽市	陽東苑
4月28日	京都府宇治市	北宇治地域包括支援センター
5月9日	京都府宇治市	GH鳳凰植島
5月9日	京都府宇治市	介護者ふぁみりいの会同窓会
5月11日	京都府城陽市	フレンドルーム
5月11日	京都府木津川市	木津川台ゆーゆークラブ
5月11日	京都府井手町	井手町地域包括支援センター
5月13日	京都市右京区	西院認知症予防教室
5月14日	京都市北区	鳳徳サロン
5月15日	京都府宇治市	宇治明星園養護老人ホーム
5月15日	滋賀県大津市	比良里山クラブ
5月20日	京都市山科区	ウイズフィール京都山科健康教室
5月23日	奈良県香芝市	「かごめ」居宅介護事業所
5月23日	京都府城陽市	西部デイサービスセンター
5月23日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
5月24日	京都市北区	鷹ヶ峯学区社協すこやか学級分科会
5月24日	京都府宇治市	とんがりやまのてっぺんDE
5月25日	京都府城陽市	陽東苑
5月26日	京都府宇治市	NTTふれあい光
5月26日	京都府宇治市	北宇治地域包括支援センター
5月27日	京都府城陽市	陽和苑物忘れ予防教室

6月3日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
6月8日	京都府城陽市	フレンドルーム
6月8日	京都府木津川市	木津川台ゆーゆークラブ
6月8日	京都府井手町	井手町地域包括支援センター
6月10日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
6月10日	京都市右京区	西院認知症予防教室
6月11日	京都市北区	鳳徳サロン
6月12日	滋賀県大津市	比良里山クラブ
6月13日	京都府宇治市	介護者ふぁみりいの会同窓会
6月13日	京都府宇治市	GH鳳凰植島
6月17日	京都市山科区	ウイズフィール京都山科健康教室
6月17日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
6月17日	京都府城陽市	西部デイサービスセンター
6月19日	京都府宇治市	宇治明星園養護老人ホーム
6月21日	京都府宇治市	とんがりやまのてっぺんDE
6月22日	滋賀県日野町	日野町役場介護支援課 地域包括支援センター
6月22日	京都府城陽市	陽東苑
6月23日	京都市北区	鷹ヶ峯学区社協健やか学級分科会
6月23日	京都府宇治市	NTTふれあい光
6月24日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
6月24日	京都府城陽市	陽和苑物忘れ予防教室
6月25日	京都市中京区	円町サロン 第1回
6月28日	京都府井手町	弥勒会
6月29日	滋賀県日野町	日野町役場介護支援課 地域包括支援センター
6月30日	京都府井手町	弥勒会
7月1日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
7月2日	京都市北区	鳳徳サロン
7月3日	滋賀県大津市	比良里山クラブ
7月6日	滋賀県日野町	日野町役場介護支援課 地域包括支援センター
7月8日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
7月8日	京都市右京区	西院認知症予防教室
7月10日	京都府宇治市	平盛学区福祉委員会
7月11日	京都府城陽市	西部デイサービスセンター
7月11日	京都府宇治市	介護者ふぁみりいの会同窓会
7月11日	京都府宇治市	GH鳳凰植島
7月13日	滋賀県日野町	日野町役場介護支援課 地域包括支援センター
7月13日	京都府城陽市	フレンドルーム
7月13日	京都府井手町	井手町地域包括支援センター
7月13日	京都府木津川市	木津川台ゆーゆークラブ
7月15日	京都市山科区	ウイズフィール京都山科健康教室
7月15日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
7月17日	京都府宇治市	宇治明星園養護老人ホーム
7月20日	滋賀県日野町	日野町役場介護支援課 地域包括支援センター
7月22日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
7月22日	京都府城陽市	陽和苑物忘れ予防教室
7月23日	京都市中京区	円町サロン 第2回
7月25日	京都市北区	鷹ヶ峯学区社協すこやか学級分科会
7月26日	京都府宇治市	とんがりやまのてっぺんDE
7月28日	京都府宇治市	NTTふれあい光
7月28日	京都府宇治市	北宇治地域包括支援センター
7月29日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
8月5日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
8月5日	京都府城陽市	西部デイサービスセンター
8月8日	京都府城陽市	ほうゆう病院通所リハビリ室
8月10日	滋賀県日野町	日野町役場介護支援課 地域包括支援センター
8月10日	京都府井手町	井手町地域包括支援センター
8月10日	京都府木津川市	木津川台ゆーゆークラブ

8月12日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
8月12日	京都市右京区	西院認知症予防教室
8月19日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
8月19日	京都市山科区	ウイズフィール京都山科健康教室
8月20日	京都市北区	鳳徳サロン
8月23日	京都府宇治市	とんがりやまのてっぺんDE
8月24日	京都府城陽市	陽東苑
8月25日	京都府宇治市	北宇治地域包括支援センター
8月25日	京都府宇治市	NTTふれあい光
8月26日	京都府城陽市	陽和苑物忘れ予防教室
8月26日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
8月27日	京都市中京区	円町サロン 第3回
8月28日	京都府宇治市	宇治明星園養護老人ホーム
8月28日	滋賀県大津市	比良里山クラブ
8月29日	京都市北区	鷹ヶ峯学区社協すこやか学級分科会
8月31日	滋賀県日野町	日野町役場介護支援課 地域包括支援センター
9月2日	京都府城陽市	ほうゆう病院通所リハビリ室
9月5日	京都府城陽市	西部デイサービスセンター
9月9日	京都市右京区	西院認知症予防教室
9月10日	京都市北区	鳳徳サロン
9月11日	滋賀県大津市	比良里山クラブ
9月12日	京都府宇治市	介護者ふぁみりいの会同窓会
9月12日	京都府宇治市	GH鳳凰植島
9月14日	京都府井手町	井手町地域包括支援センター
9月14日	京都府木津川市	木津川台ゆーゆークラブ
9月14日	京都府城陽市	フレンドルーム
9月16日	京都市山科区	ウイズフィール京都山科健康教室
9月21日	滋賀県日野町	日野町役場介護支援課 地域包括支援センター
9月21日	京都市南区	社会福祉協議会学区社協活動交流会
9月22日	京都府宇治市	北宇治地域包括支援センター
9月23日	京都府城陽市	陽和苑物忘れ予防教室
9月25日	京都府宇治市	宇治明星園養護老人ホーム
9月26日	京都市中京区	円町サロン 第4回
9月27日	京都府宇治市	とんがりやまのてっぺんDE
9月27日	京都市北区	鷹ヶ峯学区社協すこやか学級分科会
9月28日	京都府城陽市	陽東苑
9月29日	京都府宇治市	NTTふれあい光
10月5日	京都府城陽市	ほうゆう病院通所リハビリ室
10月6日	京都市上京区	上京区社会福祉協議会
10月8日	京都市北区	鳳徳サロン
10月12日	京都府城陽市	フレンドルーム
10月12日	滋賀県日野町	日野町役場介護支援課 地域包括支援センター
10月12日	京都府井手町	井手町地域包括支援センター
10月12日	京都府木津川市	木津川台ゆーゆークラブ
10月14日	京都府城陽市	西部デイサービスセンター
10月14日	京都市山科区	ウイズフィール京都山科健康教室
10月14日	京都市右京区	西院脳活性化教室
10月16日	京都府宇治市	平盛学区福祉委員会
10月16日	滋賀県大津市	比良里山クラブ
10月16日	京都府宇治市	宇治明星園養護老人ホーム
10月20日	京都市上京区	上京区社会福祉協議会
10月20日	三重県松阪市	松阪市第二地域包括支援センター
10月24日	京都市北区	鷹ヶ峯学区社協すこやか学級分科会
10月24日	京都府宇治市	GH鳳凰植島
10月25日	京都府笠置町	笠置飛鳥路サロン
10月25日	京都府宇治市	とんがりやまのてっぺんDE
10月27日	京都府宇治市	北宇治地域包括支援センター
10月27日	三重県松阪市	松阪市第二地域包括支援センター
10月27日	京都市上京区	上京区社会福祉協議会
10月28日	京都府城陽市	陽和苑物忘れ予防教室
10月31日	京都市中京区	円町サロン 第5回
11月2日	滋賀県日野町	日野町役場介護支援課 地域包括支援センター
11月7日	京都府宇治市	GH鳳凰植島
11月9日	京都府城陽市	フレンドルーム
11月9日	京都府井手町	井手町地域包括支援センター
11月9日	京都府木津川市	木津川台ゆーゆークラブ
11月11日	京都市右京区	西院脳活性化教室
11月12日	京都市北区	鳳徳サロン
11月14日	京都府城陽市	西部デイサービスセンター
11月18日	京都市山科区	ウイズフィール京都山科健康教室
11月20日	京都府宇治市	宇治明星園養護老人ホーム
11月20日	京都府亀岡市	くらしを見つめる会
11月22日	京都府宇治市	とんがりやまのてっぺんDE
11月24日	京都府宇治市	北宇治地域包括支援センター
11月24日	京都府宇治市	NTTふれあい光
11月25日	京都市北区	鳳徳サロン
11月26日	京都市中京区	円町サロン 第6回
11月26日	滋賀県大津市	比良里山クラブ
11月28日	京都市北区	鷹ヶ峯学区社協すこやか学級分科会
12月10日	京都市北区	鳳徳サロン

12月11日	滋賀県大津市	比良里山クラブ
12月12日	京都府宇治市	介護者ふぁみりいの会同窓会
12月12日	京都市中京区	円町サロン 第7回
12月14日	京都府井手町	井手町地域包括支援センター
12月14日	京都府木津川市	木津川台ゆーゆークラブ
12月14日	京都府城陽市	フレンドルーム
12月16日	京都市山科区	ウイズフィール京都山科健康教室
12月16日	京都市右京区	西院脳活性化教室
12月16日	京都府城陽市	陽和苑物忘れ予防教室
12月18日	京都府宇治市	宇治明星園養護老人ホーム
12月21日	京都府宇治市	とんがりやまのてっぺんDE
12月22日	京都府宇治市	北宇治地域包括支援センター
12月22日	京都府宇治市	NTTふれあい光
12月24日	京都市北区	鳳徳サロン
12月26日	京都市北区	鷹ヶ峯学区社協すこやか学級分科会
1月8日	滋賀県大津市	比良里山クラブ
1月11日	京都府井手町	井手町地域包括支援センター
1月11日	京都府木津川市	木津川台ゆーゆークラブ
1月13日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
1月13日	京都市右京区	西院脳活性化教室
1月14日	京都市北区	鳳徳サロン
1月16日	京都府宇治市	GH鳳凰植島
1月20日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
1月20日	京都市山科区	ウイズフィール京都山科健康教室
1月21日	京都市中京区	円町サロン 第8回
1月24日	京都府宇治市	とんがりやまのてっぺんDE
1月24日	大阪市旭区	大阪市旭区地域包括支援センター
1月25日	京都府笠置町	笠置東部サロン
1月26日	京都府宇治市	北宇治地域包括支援センター
1月26日	京都府宇治市	NTTふれあい光
1月27日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
1月28日	京都市北区	鳳徳サロン
2月3日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
2月3日	京都府井手町	井手町地域包括支援センター
2月8日	京都府木津川市	木津川台ゆーゆークラブ
2月10日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
2月10日	京都市右京区	西院脳活性化教室
2月10日	京都府宇治市	宇治明星園養護老人ホーム
2月13日	京都府宇治市	介護者ふぁみりいの会同窓会
2月13日	京都府宇治市	GH鳳凰植島
2月15日	京都府城陽市	まごころ城陽 ①
2月16日	京都府宇治市	NTTふれあい光
2月17日	京都府笠置町	笠置南部サロン
2月17日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
2月17日	京都市山科区	ウイズフィール京都山科健康教室
2月18日	京都市中京区	円町サロン 第9回
2月22日	京都府城陽市	まごころ城陽 ②
2月23日	京都府宇治市	北宇治地域包括支援センター
2月24日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
2月25日	京都市北区	鳳徳サロン
2月26日	滋賀県大津市	比良里山クラブ
2月27日	京都市北区	鷹ヶ峯学区社協すこやか学級分科会
2月28日	京都府宇治市	とんがりやまのてっぺんDE
3月3日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
3月5日	京都府宇治市	平盛学区福祉委員会
3月8日	京都府井手町	井手町地域包括支援センター
3月8日	京都府木津川市	木津川台ゆーゆークラブ
3月9日	大阪府門真市	門真社協
3月10日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
3月10日	京都市右京区	西院脳活性化教室
3月11日	京都市北区	鳳徳サロン
3月13日	京都府宇治市	GH鳳凰植島
3月13日	京都府宇治市	介護者ふぁみりいの会同窓会
3月15日	京都府城陽市	まごころ城陽 ③
3月17日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
3月17日	京都市山科区	ウイズフィール京都山科健康教室
3月18日	京都市中京区	円町サロン 第10回
3月19日	京都府宇治市	宇治明星園養護老人ホーム
3月19日	滋賀県大津市	比良里山クラブ
3月22日	京都府城陽市	まごころ城陽 ④
3月23日	京都府宇治市	北宇治地域包括支援センター
3月24日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
3月25日	京都市北区	鳳徳サロン
3月28日	京都府宇治市	とんがりやまのてっぺんDE
3月31日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課

養成講座・研修会 110回

4月7日	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座 29期①
4月21日	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座 29期②
5月9日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
5月12日	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座 29期③
5月25日	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座 29期④

5月28日	京都市中京区	円町教室第1回リーダー養成講座
5月29日	京都市中京区	円町教室第1回リーダー養成講座
6月1日	滋賀県草津市	草津市健康福祉部長寿いきがい課
6月6日	滋賀県草津市	草津市健康福祉部長寿いきがい課
6月9日	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座 29期⑤
6月12日	山口県岩国市	岩国市社協ゲームリーダー養成講座
6月13日	山口県岩国市	岩国市社協ゲームリーダー養成講座
6月15日	滋賀県日野町	日野町役場介護支援課 地域包括支援センター
6月16日	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座 30期①
6月16日	三重県松阪市	松阪市第二地域包括支援センター
6月16日	三重県松阪市	松阪市第二地域包括支援センター
6月19日	神奈川県相模原市	相模原市保健福祉局保険高齢部高齢者支援課
6月20日	神奈川県相模原市	相模原市保健福祉局保険高齢部高齢者支援課
6月20日	滋賀県草津市	草津市健康福祉部長寿いきがい課
6月22日	滋賀県日野町	日野町役場介護支援課 地域包括支援センター
6月29日	滋賀県日野町	日野町役場介護支援課 地域包括支援センター
6月30日	三重県松阪市	松阪市第二地域包括支援センター
6月30日	三重県松阪市	松阪市第二地域包括支援センター
7月2日	京都府福知山市	福知山市認知症予防の会
7月6日	滋賀県日野町	日野町役場介護支援課 地域包括支援センター
7月7日	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座 30期②
7月7日	三重県松阪市	松阪市第二地域包括支援センター
7月7日	三重県松阪市	松阪市第二地域包括支援センター
7月9日	京都市下京区	京都ボランティア協会
7月10日	京都市下京区	京都ボランティア協会
7月13日	滋賀県日野町	日野町役場介護支援課 地域包括支援センター
7月21日	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座 30期③
7月30日	京都市中京区	円町教室第2回リーダー養成講座
7月31日	京都市中京区	円町教室第2回リーダー養成講座
8月4日	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座 30期④
8月7日	京都府宇治市	歌声喫茶コラボ
8月18日	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座 30期⑤
8月20日	大阪市東淀川区	東淀川区民会館
8月21日	大阪市東淀川区	東淀川区民会館
8月28日	岐阜県各務原市	NPOだいいじょうぶ
9月1日	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座 31期①
9月12日	京都府長岡京市	長岡京記念病院
9月15日	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座 31期②
9月29日	京都府等置町	笠置西部サロン
9月29日	京都府精華町	精華町北部地域包括支援センター
9月29日	京都府精華町	精華町北部地域包括支援センター
10月5日	兵庫県丹波市	生涯学習応援隊 soso39
10月6日	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座 31期③
10月6日	三重県松阪市	松阪市第二地域包括支援センター
10月6日	三重県松阪市	松阪市第二地域包括支援センター
10月7日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
10月8日	大阪府大阪市	コムケア関西
10月11日	兵庫県丹波市	生涯学習応援隊 soso39
10月13日	兵庫県丹波市	生涯学習応援隊 soso39
10月14日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
10月20日	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座 31期④
10月20日	三重県松阪市	松阪市第二地域包括支援センター
10月21日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
10月22日	大阪府大阪市	コムケア関西
10月27日	三重県松阪市	松阪市第二地域包括支援センター
10月28日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
10月29日	京都市中京区	円町教室第3回リーダー養成講座
10月30日	京都市中京区	円町教室第3回リーダー養成講座
10月31日	滋賀県草津市	草津市健康福祉部長寿いきがい課
11月4日	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部高齢福祉課
11月5日	京都府福知山市	福知山市認知症予防の会
11月7日	滋賀県草津市	草津市健康福祉部長寿いきがい課
11月10日	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座 31期⑤
11月12日	大阪府大阪市	コムケア関西
11月14日	滋賀県草津市	草津市健康福祉部長寿いきがい課
11月17日	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座 32期①
11月26日	大阪府大阪市	コムケア関西
12月1日	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座 32期②
12月10日	大阪府大阪市	コムケア関西
12月15日	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座 32期③
12月17日	大阪府八尾市	地域包括支援センター緑風園
12月19日	大阪府大阪市	大阪府城東区社会福祉協議会
12月19日	京都府京田辺市	スペース虹
12月21日	京都府京田辺市	スペース虹
12月22日	京都府京田辺市	スペース虹
1月5日	大阪府八尾市	地域包括支援センター緑風園
1月12日	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座 32期④

1月13日	大阪府大阪市	大阪府城東区社会福祉協議会
1月14日	兵庫県神戸市	サンケアホーム神戸三宮
1月16日	大阪府枚方市	枚方市社会福祉協議会①
1月16日	京都府八幡市	くつろぎ
1月18日	大阪府枚方市	枚方市社会福祉協議会②
1月19日	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座 32期⑤
1月19日	京都府京田辺市	京田辺市社協フォローアップ研修
1月23日	大阪府枚方市	枚方市社会福祉協議会③
1月25日	大阪府枚方市	枚方市社会福祉協議会④
1月28日	兵庫県神戸市	サンケアホーム神戸三宮
1月28日	京都市中京区	円町教室第4回リーダー養成講座
1月29日	京都市中京区	円町教室第4回リーダー養成講座
1月30日	大阪府枚方市	枚方市社会福祉協議会⑤
1月31日	京都府精華町	高齢者総合福祉施設神の園
2月2日	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座 33期①
2月10日	大阪府八尾市	緑風園
2月16日	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座 33期②
2月21日	大阪府門真市	門真市社会福祉協議会
2月25日	兵庫県神戸市	サンケアホーム神戸三宮
3月2日	大阪府門真市	門真市社協
3月5日	広島県広島市	Weフォーラム実行委員会
3月7日	大阪府門真市	門真市社協
3月9日	兵庫県丹波市	兵庫県丹波市高齢者あんしんセンター
3月11日	兵庫県神戸市	サンケアホーム神戸三宮
3月16日	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座 33期③
3月25日	兵庫県神戸市	サンケアホーム神戸三宮
3月27日	三重県松阪市	松阪市第二包括支援センター
3月30日	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座 33期④

イベント 9回

9月17日	京都市伏見区	SKYフェスティバル
9月18日	京都市伏見区	SKYフェスティバル
10月29日	京都府宇治市	あさぎりネットワーク会議主催講演
11月5日	京都府宇治市	ウー茶んフェスタ
11月6日	京都府宇治市	2016宇治福祉まつり
11月13日	京都市南区	京都府ヒューマンフェスタ2016
12月3日	京都府宇治市	あさぎりフェスタ:ゲーム体験会
12月4日	京都府宇治市	あさぎりフェスタ:活動報告会
12月17日	京都市上京区	ヒューマンフェスタ in KBS京都 「サンクス65」

学会 2回

9月23日	宮城県仙台市	第6回日本認知症予防学会学術集会① 一般の部で発表
9月24日	宮城県仙台市	第6回日本認知症予防学会学術集会 ②エビデンス創出委員会認知症カフェ キックオフミーティング

提言 1回

10月17日	東京都江東区	故郷の家東京
--------	--------	--------

ラジオ 2回

11月10日	京都府宇治市	KBS京都ラジオ生放送出演
12月17日	京都市上京区	ヒューマンフェスタ in KBS京都 「サンクス65」生放送出演

全国交流会 1回

12月9日	京都市左京区	全国交流会
-------	--------	-------

認定講師 資格試験等 2回

7月7日	京都市伏見区	リーダー養成講師資格認定試験事前研修
7月8日	京都市伏見区	リーダー養成講師資格認定試験

会議 62回

4月6日	京都府宇治市	運営委員会
5月7日	京都府宇治市	あさぎりネットワーク会議
5月10日	京都市中京区	理事会
5月17日	京都市上京区	ヒューマンフェスタ第1回ワークショップ
5月18日	京都府宇治市	運営委員会
5月29日	京都府宇治市	あさぎりネットワーク会議
6月8日	滋賀県日野町	日野町役場介護支援課 地域包括支援センター
6月11日	京都府宇治市	宇治市男女共同参画支援センター関係 団体会議
6月15日	滋賀県日野町	日野町役場介護支援課 地域包括支援センター
6月15日	京都府宇治市	運営委員会
6月15日	京都府宇治市	弥勒会
6月23日	京都市上京区	ヒューマンフェスタ第2回ワークショップ
6月25日	京都府宇治市	あさぎりネットワーク会議/あさぎり フェスタ2016実行委員会
7月1日	京都市上京区	同志社大学社会学部ゼミリアリング対席

7月1日	京都市南区	京都市南区社会福祉協議会
7月5日	京都府宇治市	第14回宇治市健康づくりくうー茶ん>フェスタ
7月8日	京都市伏見区	理事会
7月11日	京都市伏見区	判定会議
7月20日	京都府宇治市	運営委員会
7月21日	京都市上京区	ヒューマンフェスタ第3回ワークショップ
7月27日	京都市左京区	平安神宮会館
8月4日	京都市左京区	平安神宮会館
8月17日	京都府宇治市	運営委員会
8月18日	京都市上京区	ヒューマンフェスタ第4回ワークショップ
8月30日	京都府宇治市	あさぎりネットワーク会議
8月31日	京都府宇治市	第14回宇治市健康づくりくうー茶ん>フェスタ
9月2日	京都市伏見区	理事会
9月19日	京都府宇治市	精華町地域包括支援センター
9月21日	京都府宇治市	運営委員会
9月23日	京都市上京区	ヒューマンフェスタ第5回ワークショップ
9月26日	京都府宇治市	2016宇治福祉まつり参加団体説明会
10月1日	京都府宇治市	あさぎりネットワーク会議
10月19日	京都府宇治市	運営委員会
10月26日	京都市上京区	ヒューマンフェスタ第6回ワークショップ
11月2日	滋賀県日野町	日野町役場・日野町社協
11月5日	京都府宇治市	2016宇治福祉まつり事前準備
11月9日	京都府宇治市	あさぎりネットワーク代表者会議
11月10日	京都市南区	京田辺市社協
11月10日	京都市伏見区	理事会
11月16日	京都府宇治市	運営委員会
11月17日	京都市左京区	平安神宮会館
11月19日	京都府宇治市	あさぎりフェスタ実行委員会
11月26日	京都府宇治市	あさぎりフェスタ実行委員会
11月29日	京都市上京区	KBS京都下見
11月29日	京都府宇治市	あさぎりネットワーク代表者会議

12月1日	京都市上京区	ヒューマンフェスタ第7回ワークショップ
12月2日	京都市伏見区	全国リーダー研修・交流会打ち合わせ
12月2日	京都府宇治市	あさぎりネットワーク会議
12月21日	京都府宇治市	運営委員会
1月13日	京都市上京区	同志社大学社会学部ゼミヒアリング対応
1月14日	京都府宇治市	あさぎりフェスタ実行委員会
1月17日	京都市上京区	ヒューマンフェスタ第8回ワークショップ&懇親会
1月18日	京都府宇治市	運営委員会
1月26日	京都府宇治市	理事会
2月15日	京都府宇治市	運営委員会
3月13日	京都市上京区	ヒューマンフェスタ第9回協同ワークショップ
3月15日	京都市伏見区	理事会
3月16日	京都市伏見区	審査会打合せ会
3月16日	京都市伏見区	深草しみずの里
3月18日	京都府宇治市	あさぎりネットワーク会議
3月24日	京都府宇治市	運営委員会
3月25日	京都府宇治市	あさぎりネットワーク会議

講演	19	ラジオ	2
教室・サロン	249	全国交流会	1
養成講座など	110	認定講師資格試験	2
イベント	9	会議	62
学会	2		
提言	1	合計	457



事務局からのご案内

会 員 募 集

私たちは「みんなの認知症予防ゲーム」が全国津々浦々まで広がることを願って活動を続けています。ご賛同下さる方は、NPO法人の会員となって、この活動を支援していただけますようお願いいたします。

- 正会員 入会金 2,000 円
- 年会費 6,000 円
- 賛助会員
- ・個人 入会金 1,000 円
- 年会費(1口)2,400 円 1口以上
- ・団体 入会金 3,000 円
- 年会費(1口) 24,000円 1口以上
- 会員 通信無料

郵便振替口座

加入者名 NPO法人認知症予防ネット
口座番号 00900-1-223642

問合せ先

NPO法人認知症予防ネット事務局
電話 0774-45-2835
メール npo@n-yobo.net

**申 込
募 集**

**KBS カルチャー本校 脳活性化
みんなの認知症予防ゲームリーダー養成講座**

- 第2回 8月26日(土)・27日(日)
- 第3回 10月21日(土)・22日(日)
- 第4回 12月23日(土)・24日(日)

※偶数月の第4日曜日とその前日の土曜日(2日間)

時 間：2日とも 10:00~16:00 (お昼休み1時間あり)
授業料：12,000 円 (全2回分) 教材費：1500 円 (税別)
備 考：2日間受講された方には修了証を授与させていただきます。
お電話にてご予約をお願いします。

講 師：中村都子(くにこ) NPO 法人 認知症予防ネット理事
介護福祉士、介護支援専門員、認知症予防専門士
＜講座のお問い合わせ＞

TEL：075-441-4161 (月・金曜日 10:00-18:00 土曜日 10:00-16:00) *日 / 祝は休み
FAX：075-441-4169 (24 時間受付)
住 所：京都市上京区烏丸上長者町 KBS 京都放送会館 3F

みんなの認知症予防ゲームリーダー養成講座《青い鳥》

- 第35期 第1講 7月4日 「高齢者リフレッシュセンター「スリーA」の功績」
- 第2講 7月18日 優しさのシャワーと表現される対応とは
- 第3講 8月1日 予防ゲームは何故効果があるのか
- 第4講 8月15日 道具を作ってみましょう
- 第5講 9月5日 予防教室のボランティア講座を行う時のために

会場：まごころ大久保ケアセンター 3 階研修室

JR 奈良線「新田(シンデン) 駅」北踏切を東へ直進 徒歩 2 分

日時：各回 火曜日 13:30 ~ 15:30 対象：認知症に関心のある方

講師：高林実結樹 全5回受講の方には、修了証を授与します

受講料：毎回 1000 円 テキスト 2 冊 1000 円+500 円=1500 円 (最初に必要)

お問合せ電話 0774-45-2835 FAX 0774-45-2793 メール npo@n-yobo.net