

特定非営利活動法人 認知症予防ネット通信



**認知症予防は
平和が絶対条件**
理事長 平田 研一

二〇二〇年春より猛威を振るった新型コロナウイルスウィルス感染症もようやく小康状態を示していますが、夏以降、新たな変異株による流行の可能性も懸念されています。どのような状況にあっても正しい情報を見極め、有効と分かっている対策を積み上げることでリスクを下げることは可能です。ウィズコロナ・アフターコロナの時代に即した「みんなの認知症予防ゲーム」の普及に努めていきたいと思

世界中の人々がコロナ禍で疲れ果てている状況の中、本年二月二十四日、ウクライナの非武装化・中立化などを理由に「特別軍事作戦」の名目ではじまったロシアのウクライナ侵攻は、ウクライナ政府と国民の国家防衛の意志と抵抗によってロシア側の思惑を超えて長期化しています。すでに子どもや高齢者など多くの民間人の命が失われ、他国への避難民は七五〇万人を超えているとの報道があります。ウクライナのことを思うと心が痛みます。さらに、食料・燃料の供給不足、インフレの進行は開発途上国の人々の安全安心な生活をも一層困難にしています。平和と人権、そして国連の役割と機

能は、第二次大戦後最大の危機に直面しています。そこで思い出すのが、ジョン・レノンの「イマジン」という歌、お勧めします。ぜひお聞きになつてください。



**高林実結樹の
徒然草**

昭和二十一年四月、二十才まで生きられないと周囲の大人から言われた栄養失調の私が、今は九十才を過ぎました。遺言は死んでも火葬しない・・・ことです。それは京都大学の医学部解剖学実習に献体するためです。理由は、お詫びの為なのです。私は小学二年生の四月に、扁桃腺肥大で摘出手術を受けました。母に連れられて、大病院に行きまして、イスに座って口を開けて、喉の腫れた部分を摘出する、手術とも言えない処置を受けるのでした。服は着たまま椅子

にかけたまま、エプロンをつけられて向かい合つて年長の医師と、若い医師が私の前に座られます。目隠しもされませんでした。何も見えなくなつたから、目隠しの僅かなスキマから、目の下の景色を一生懸命に見て居ると、真向かいの若い医師の、先の丸いナイフ型のメスを持つ手がぶるぶると震えて居るのが、見えるではありませんか！ その途端に私は恐怖心に襲われて大泣きに泣きわめきました。横に並んで居られた年配の白衣の男性が席を変わられて猫なで声？で、「お嬢ちゃん、ちよつと喉を見せてね」と言われたので口を開けると、アツと言つてもなく片方が切除されました。「ちよつと見せてね」と言つ声

で又口を開けると、アツと言つてもなく処置は終わる、優しい声で「お薬を塗るからね」と言つ声で口を開けると、何のこともなく消毒されて終わりました。この決まり悪さ！今でも思い出すと一人で赤面します。どのような名医も最初は手が震える・・・。そうして名医が誕生する。と言つことを学んだので、お詫びの気持ちで献体登録をしました。献体すると、防腐剤が血管に注入されるとか。だから脳出血が死因だと、役に立たないでしょうね。「死んでも火葬場に運ばないで」と、京都大学の白菊会の電話番号を、ケアハウスのドアの内側に貼っています。毎日とても気が安らか

56号
2022年7月1日
編集・発行
NPO法人
認知症予防ネット
〒611-0002
京都府宇治市木幡
南山15-200
電話
080-3851-8199
Fax
0774-33-8199
Email
n.yobo.200409@gmail.com
ホームページ
<https://www.n-yobo.net/>

愛知県一宮市
河合 章さん
『最後は笑顔で』

父は80歳を過ぎて大腿骨を骨折し手術後、認知症の症状が表れてきました。徐々に進行し施設に入所することとなり、施設を訪問した最初のころは私を認識できていましたが、次第に家族も認識できなくなってきました。自宅に戻っても「家に帰る」と言い張ることもあり、「病院が自分の家だ」と思っていたのかもしれない。その後85歳で亡くなりました。

このようなこともあり、この「ゲームリーダー養成講座」を知り、自分自身の認知症予防のため？との思いもあり参加しました。少々不安がありました。ゲームを進めていくうちに緊張感がなくなり、会全体に温かい雰囲気を感じることができました。失敗も多くなりました。失敗も多くなるとこんなこともできない

のかと思っていると、講師の方の「間違えても大丈夫。皆も同じだよ」との言葉にホッとしました。そんな時間を過ごすうちに、持ちが軽くなっていくのを感じることができました。他の参加者の方にも次第に笑顔が増えていきました。



副理事長
中村都子さん
『新たな出発』

こんにちは。久々に書かせていただきまし

た。全国で毎日、まだ1万人以上の新規感染者がある中、社会生活は様々な形で動き出しています。不安感がないわけではありませんが、養成講座や教室の開催を求める声に応じ、出来ることから急がず慌てず、活動を始めていきたいですね。

昨年度の話になりますが、とても嬉しいご報告をさせていただきます。2回目のフクチン接種の奨励が叫ばれていた昨年は、各都道府県にまん延防止等重点措置が次々に発令され、年度初めに当法人に依頼をしていただいたりリーダー養成講座やフオローアップ研修は、日程変更の調整をせざるを得なくなりました。

会場との関係で、中止になった養成講座もあり、とても残念な思いをしたものです。

そのような中、三重県松阪市第三地域包括支援センター様からのご依頼のリーダー養成講座は、4月中旬に開講、6回の講座で6月中旬に閉講の予定で始まり、6月、まん延防止等重点措置発令の度に、日延べを繰り返すことになって、結局、6回目の修了講座は何と11月12日になりました。

十数名の受講生の皆様には、7ヶ月間にわたり、あきらめず、辛抱強く、そして楽しく修了までお付き合いただき、感謝申し上げます。

さて嬉しいご報告はここからです。最終日のその日に、ボランティアグループ「はぎの会」が立ち上がったのです。受講生の皆様の「みんなの認知症予防ゲームを地域に！」の熱い思いから、最終日にグループ結成となり、会の名称と代表の方も決まりました。地域包括支援

センターの方々もこの流れに驚かれたようです。

その後、コロナ禍のため、施設等への訪問が出来ず、自主教室開催にも至っておられないとのことですが、いつ依頼があつても応じられるように、月例会で振り返りをさせていただきますか。

又、この度、松阪市の広報誌「広報まつさか 9月号」に、はぎの会の取り組みが掲載されるとお聞きしました。朗報ですね。

今年度も既にリーダー養成講座が開講されました。20名近くの受講生の皆様と楽しく学び合っています。

社会活動が動き出したとはいえ、以前のよくな活動には戻れていない状況ですが、嘆かずに、「技術を蓄えるとき」「知恵を深めるとき」「初心に返るとき」「道具のメンテナンスのとき」と捉え、と、やりたいことが見えてきますね。

皆様のお健やかな日々を心よりご祈念申し上げます。

【写真】
昨年度の松阪市第三地域包括支援センター主催の養成講座の一場面



第18回 通常総会 報告

特定非営利活動法人認知症予防ネット第18回通常総会を2022年5月28日（土）JR宇治駅前の「男女共同参画支援センターゆめりあうじ」にて開催し、次の5議案が全てが承認されました。

- 第1号議案 2021年度事業報告(案)
- 第2号議案 2021年度決算報告・監査報告(案)
- 第3号議案 2022年度事業計画(案)
- 第4号議案 2022年度予算(案)
- 第5号議案 役員の選任について

- ※ 正会員総数 62名、出席正会員数 51名（うち出席11名、表決委任者40名）有効数1/2以上となり成立。
- ※ 司会の衣川美香さん、議長の永田芳江さん、ありがとうございました。

議案 第1号 2021年度事業報告

1 認知症予防の啓発・広報事業

- ・「NPO法人認知症予防ネット通信」は、新型コロナの影響で53号から55号までの年3回の発行となりました。（計画では年4回の発行）
- ・「（改訂版）みんなの認知症予防ゲーム テキスト」の販売促進に努め一定の評価を得ました。
- ・昨年度に引き続き、コロナ禍の影響で各種イベントは、規模縮小や中止が相次ぎ、参加が限定的（リモートやパネルのみの出展）となり十分な広報活動を行うことは出来ませんでした。
- ・高林前理事長に担う部分が多かった提言活動は、新型コロナの影響で全く活動することが出来ませんでした。

2 講師派遣事業

- ・当法人の地道な活動は各地の行政や社協等で確実に評価されており、コロナ禍ではありましたが、ゲームリーダー養成等、定期的に講師派遣依頼（大阪市、八尾市、草津市、松阪市、宇治市、城陽市、井手町、上牧町、他）があり講師派遣を行いました。

3 学会関係

- ・2021年6月24日～26日の3日間、パシフィコ横浜で開催された第10回日本認知症予防学会学術集会、一般の部で当法人会員の中村都子氏・佐々木典子氏・安井千佳氏（サロンみんなでいきいき）・加藤良江氏（一社・みんなの認知症予防ネット）が口演発表しました。

4 自主教室・自主講座の開催

- ・中村都子副理事長による「ゲームリーダー養成講座（於 K B Sカルチャーセンター）」は、まん延防止等重点措置期間を除き2回開催しました。

5 全国ゲームリーダー研修・交流会

- ・コロナ禍ではありましたが、2021年11月27日（土）に聞法会館（西本願寺）で開催いたしました。（初めてのハイブリッド形式でしたが多くの参加者がありました。）

6 認定講師審査会

- ・2021年度は、コロナ禍ではありましたが3名の認定講師が誕生しました。現在、認定講師18名は、それぞれの地元で様々に活動を展開中です。（東京都1名、新潟県1名、愛知県2名、岐阜県1名、滋賀県5名、京都府3名、大阪府1名、和歌山県1名、山口県1名、大分県1名、熊本県1名）

7 理事会（理事5名、監事1名）

- ・隔月を基本に理事会（理事5人・監事1名）を開催して、当法人の各種事業の検証や実施に向けて具体的な協議を行ってきました。（Zoomを活用したリモート会議が主）

以上

議案 第2号・第4号 2021年度決算及び2022年度予算

収入の部						単位:円
科 目	2021年度予算	2021年度決算	対予算比	2022年度予算	対前年度決算比	備 考
年 会 費	582,000	489,600	▲ 92,400	578,400	88,800	正会員62名、賛助会員66名、団体2
入 会 金	2,000	2,000	0	2,000	0	正会員1名
小 計	584,000	491,600	▲ 92,400	580,400	88,800	
講師派遣謝礼	700,000	904,250	204,250	850,000	▲ 54,250	
講演会等の開催	50,000	30,000	▲ 20,000	30,000	0	全国研修大会
その他必要な事業	400,000	233,110	▲ 166,890	300,000	66,890	教材販売事業
小 計	1,150,000	1,167,360	17,360	1,180,000	12,640	
寄付金	30,000	52,460	22,460	50,000	▲ 2,460	
受取助成金	0	0	0	0	0	(今年度は予定なし)
小 計	30,000	52,460	22,460	50,000	▲ 2,460	
雑収入	10,000	0	▲ 10,000	10,000	10,000	
預金利息	20	17	▲ 3	20	▲ 3	
小 計	10,020	17	▲ 10,003	10,020	9,997	
A. 当期収入合計	1,774,020	1,711,437	▲ 62,583	1,820,420	108,983	
前期より繰越金	2,101,042	2,644,943	543,901	2,585,450	▲ 59,493	棚卸資産(503,500)含む
B. 収入合計	3,875,062	4,356,380	481,318	4,405,870	49,490	

支出の部						備 考	
科 目	2021年度予算	2021年度決算	対予算比	2022年度予算	対前年度決算比	備 考	
事業費	人件費	200,000	399,000	199,000	400,000	1,000	
	認知症予防の啓発・広報	300,000	259,560	▲ 40,440	250,000	▲ 9,560	
	教室開催の提言						
	講師派遣(交通費他)	360,000	382,144	22,144	380,000	▲ 2,144	
	講演会等の開催	80,000	38,752	▲ 41,248	60,000	21,248	
	その他法人の目的を達成するために必要な事業	360,000	387,148	27,148	360,000	▲ 27,148	未払金・前払金を含む
	消耗品・雑費	12,000	26,290	14,290	26,000	▲ 290	
小 計	1,312,000	1,492,894	180,894	1,476,000	▲ 16,894		
管理費	人件費	100,000	43,600	▲ 56,400	45,000	1,400	
	外注費(含む事務委託)	240,000	230,000	▲ 10,000	230,000	0	
	通信・運搬費	24,000	2,940	▲ 21,060	3,000	60	
	消耗品・雑費	12,000	550	▲ 11,450	1,000	450	
	その他	12,000	946	▲ 11,054	1,000	54	
小 計	388,000	278,036	▲ 109,964	280,000	1,964		
C. 当期支出合計	1,700,000	1,770,930	70,930	1,756,000	▲ 14,930		
D. 当期収支差額 (A-C)	74,020	▲ 59,493	▲ 133,513	64,420	123,913	棚卸資産(503,500)	
次期繰越金	2,175,062	2,585,450	410,388	2,649,870	64,420		

会計監査報告

2021年度、特定非営利活動法人 認知症予防ネットの会計監査にあたり、収入支出に伴う関係諸帳簿を慎重に監査した結果、いずれも正確かつ適正であることを認めます。

2022年5月10日

特定非営利活動法人 認知症予防ネット

理事長 平田 研一

特定非営利活動法人 認知症予防ネット

監事 木原 由佳里

議案 第3号 2022年度事業計画

- 1 認知症予防の啓発・広報事業
 - ・ホームページ・ブログ・フェイスブック・広報誌（通信）・チラシ・リーフレット等を活用してタイムリーに当法人の活動状況を紹介します。
 - ・「NPO法人認知症予防ネット通信」の年間4回の発行の発行を目指します。
 - ・各種イベントに積極的に参加して、行政や他団体との連携を図り、啓発・広報事業に取り組みます。
 - ・コロナ禍の2年間余り提言活動は全く出来ておらず手法を見直しながら展開に努めます。
- 2 講師派遣事業
 - ・昨年同様、講師派遣依頼は「断らない」を原則として可能なかぎり対応いたします。
- 3 学会関係
 - ・2022年9月23日～25日に予定されている「第11回日本認知症予防学会学術集会」に今年度も何らかの形で参加・発表いたします。
- 4 自主教室・自主講座の開催
 - ・KBSカルチャーセンター、中村都子副理事長による「みんなの認知症予防ゲーム ゲームリーダー養成講座」次回は7月11日（月）開催予定です。（奇数月の第2月曜日に開催）
- 5 全国ゲームリーダー研修・交流会の開催
 - ・例年通り、間法会館（西本願寺）で11月19日（土）に「第7回全国ゲームリーダー研修・交流会」を開催予定です。
- 6 認定講師資格審査事業
 - ・コロナ禍でも順調に認定講師審査会への受審希望があり、引き続き新たな認定講師誕生に取り組めます。
 - ・認定講師の更なる質の向上を目指してスキルアップ研修会を開催いたします。
- 7 理事会（理事5名、監事1名）
 - ・例年同様、隔月開催を基本としますが、Zoomを活用したリモート会議で、タイムリーな開催を心掛け、理事・監事間で情報を共有して課題解決・改善に取り組めます。

以上

議案 第5号 理事・監事の再任

- 1 任期満了に伴う、理事の再任について

2022年6月30日満了	平田 研一
2022年6月30日満了	中村 都子
2022年6月30日満了	佐々木 典子
2022年6月30日満了	横川 ひとみ

『原点回帰』

理事・監事、一丸になって
取り組めます！

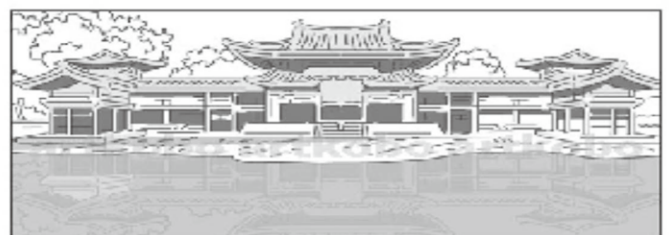
- 2 任期満了に伴う、監事の再任について

2022年6月30日満了	木原 由佳里
--------------	--------

- 3 理事長並びに副理事長の選任について

理事長	平田 研一
副理事長	中村 都子

以上



平等院鳳凰堂

2021年度 貸借対照表

2022(令和4)年3月31日

特定非営利活動法人 認知症予防ネット

科目

金額(単位:円)

I 資産の部

1 流動資産

現金 0

預金 2,451,710

仮払金 0

前払金 0

商品 436,900

流動資産合計 2,888,610

2 固定資産

什器備品 0

固定資産合計 0

資産合計 2,888,610

II 負債の部

1 流動負債

預り金 0

仮受金 0

前受金 0

未払金 107,840

流動負債合計 107,840

負債合計 107,840

III 正味財産の部

前期繰越正味財産 2,897,719

当期正味財産増加額 -116,949

正味財産合計 2,780,770

負債及び正味財産合計 2,888,610

「財産目録」並びに「活動計画書」は当法人ホームページの情報公開よりご確認ください。

2021年度 活動報告

《 教室 》

4月14日	水	13:30~15:00	京都府井手町	井手町地域包括支援センター
4月22日	木	13:00~15:00	奈良県上牧町	上牧町社会福祉協議会
6月22日	火	13:30~15:30	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室①
6月29日	火	13:30~15:30	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室②
7月2日	金	10:00~12:00	三重県松阪市	松阪市第二地域包括支援センター
7月2日	金	13:30~15:00	三重県松阪市	松阪市第二地域包括支援センター
7月6日	火	13:30~15:30	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室③
7月14日	水	13:30~15:00	京都府井手町	井手町地域包括支援センター
7月14日	水	14:00~15:30	京都府木津川市	南加茂台公民館
7月16日	金	10:00~12:00	三重県松阪市	松阪市第二地域包括支援センター
7月20日	火	13:30~15:30	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室④
7月27日	火	13:30~15:30	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室⑤
7月28日	水	13:30~15:30	京都府木津川市	南加茂台公民館
8月3日	火	13:30~15:30	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室⑥
8月10日	火	13:30~15:00	京都府井手町	井手町地域包括支援センター
8月11日	水	14:00~15:30	京都府木津川市	南加茂台公民館
8月12日	木	13:00~15:00	奈良県北葛城郡	上牧町社会福祉協議会
8月17日	火	13:30~15:30	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室⑦
8月24日	火	13:30~15:30	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室⑧
9月30日	木	13:00~15:00	奈良県北葛城郡	上牧町社会福祉協議会
10月12日	火	13:30~15:30	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室①
10月13日	水	13:30~15:00	京都府井手町	井手町地域包括支援センター
10月19日	火	13:30~15:30	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室②
11月2日	火	13:30~15:30	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室③
11月9日	火	13:30~15:30	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室④
11月10日	水	13:30~15:00	京都府井手町	井手町地域包括支援センター
11月16日	火	13:30~15:30	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室⑤
11月30日	火	13:30~15:30	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室⑥
12月7日	火	13:30~15:30	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室⑦
12月8日	水	13:30~15:00	京都府井手町	井手町地域包括支援センター
12月10日	金	13:00~15:00	奈良県北葛城郡	上牧町社会福祉協議会
12月14日	火	13:30~15:30	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室⑧
1月12日	水	13:30~15:00	京都府井手町	井手町地域包括支援センター
1月18日	火	13:30~15:30	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室①
1月20日	木	10:30~11:00	京都府井手町	城陽市社旗福祉協議会
1月25日	火	13:30~15:30	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室②
2月8日	火	13:30~15:30	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室③
2月15日	火	13:30~15:30	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室④
2月17日	木	10:30~11:00	京都府井手町	城陽市社旗福祉協議会
2月22日	火	13:30~15:30	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室⑤
3月14日	火	13:30~15:30	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室⑦
3月22日	火	13:30~15:30	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室⑧
3月24日	木	10:00~12:00	奈良県上牧町	上牧町社会福祉協議会

《 養成講座 》

4月16日	金	9:30~12:00	三重県松阪市	松阪市第二地域包括支援センター①
4月16日	金	14:00~16:30	三重県松阪市	松阪市第三地域包括支援センター①
4月23日	金	9:30~12:00	三重県松阪市	松阪市第二地域包括支援センター②
4月23日	金	14:00~16:30	三重県松阪市	松阪市第三地域包括支援センター②
5月16日	日	9:00~17:00	奈良県上牧町	上牧町社会福祉協議会
6月25日	金	14:00~16:30	三重県松阪市	松阪市第三地域包括支援センター③
7月9日	金	14:00~16:30	三重県松阪市	松阪市第三地域包括支援センター④
7月30日	金	14:00~16:30	三重県松阪市	松阪市第三地域包括支援センター⑤
9月21日	火	13:30~16:00	大阪市旭区	旭区地域包括支援センター①
9月28日	火	13:30~16:00	大阪市旭区	旭区地域包括支援センター②
10月5日	火	13:30~16:00	大阪市旭区	旭区地域包括支援センター③
10月12日	火	13:30~16:00	大阪市旭区	旭区地域包括支援センター④
10月19日	火	13:30~16:00	大阪市旭区	旭区地域包括支援センター⑤
11月8日	月	13:00~16:30	京都府京田辺市	スペース虹①
11月9日	火	13:00~16:30	京都府京田辺市	スペース虹②
11月10日	水	13:00~16:30	京都府京田辺市	スペース虹③
11月12日	金	14:00~16:30	三重県松阪市	松阪市第三地域包括支援センター⑥
11月13日	土	9:30~17:30	京都府京都市	KBSカルチャー
1月7日	金	13:00~16:00	大阪府門真市	門真市ボランティアセンター①
1月14日	金	13:00~16:00	大阪府門真市	門真市ボランティアセンター②
1月21日	金	13:00~16:00	大阪府門真市	門真市ボランティアセンター③
1月22日	土	9:30~17:00	京都府京都市	KBSカルチャー
1月28日	金	13:00~16:00	大阪府門真市	門真市ボランティアセンター④
3月19日	土	13:00~17:30	愛知県一宮市	認知症予防ネット一宮
3月20日	日	9:30~16:30	愛知県一宮市	認知症予防ネット一宮
3月22日	火	13:30~16:30	滋賀県草津市	草津市健康福祉部長寿いきがい課
3月23日	水	13:30~16:30	滋賀県草津市	草津市健康福祉部長寿いきがい課
3月25日	金	13:30~16:30	滋賀県草津市	草津市健康福祉部長寿いきがい課

《 講演・研修会・体験会 》

7月16日	金	13:30~15:00	三重県松阪市	松阪市第二地域包括支援センター
11月30日	火	13:30~16:30	大阪市旭区	旭区地域包括支援センター
12月10日	金	13:30~15:00	京都府井手町	井手町地域包括支援センター
12月18日	土	12:00~17:00	京都府宇治市	認定講師実技研修会
2月22日	火	10:00~12:00	大阪府八尾市	八尾市社会福祉協議会
3月23日	水	13:30~15:00	京都府宇治市	木幡民生児童委員会

《 その他イベント 》

7月3日	土	12:30~17:00	京都府宇治市	認定講師養成講座
7月4日	日	9:00~16:00	京都府宇治市	認定講師審査会
11月13日	土		京都府京都市	ヒューマンフェスタ
11月27日	土	13:00~14:00	京都府京都市	全国交流会
2月19日	土	12:00~15:00	京都府宇治市	宇治まなびんぐフェスタ

《 集計 》

	延べ回数	延べ人数
教室	43	535
養成講座	28	352
講演・研修・体験会	6	67
総合計	77	954

※ 養成講座修了証交付 63名



お知らせ

第7回 みんなの認知症予防ゲーム 全国リーダー研修・交流会

日時 2022年11月19日（土）午後1時～午後4時
会場 西本願寺 聞法（もんぼう）会館



認定講師養成講座

日時 2022年11月18日（金）
午前10時～午後4時
会場（JR宇治駅前）
男女共同参画支援センター
ゆめりあうじ

第9回認定講師資格審査

日時 2022年11月19日（土）
午前9時～午前12時
会場 西本願寺 聞法（もんぼう）会館

アンケートのお願い

あなたにとって「健康」とはどんな状態のことですか？
皆さまの声をお聞かせください。

- 質問 ① あなたは今「健康」ですか？
② あなたの考える「健康」とは
どんな状態のことですか？

質問のお答えに年代・性別・愛称を添え
メールかファックスで8月31日までに
ご回答ください。

メール n.yobo.200409@gmail.com
ファックス 0774-33-8199

認定講師ステップアップ研修

日時 2022年11月20日（日）
午前9時～午後4時
会場（JR宇治駅前）
男女共同参画支援センター
ゆめりあうじ

参加資格 当法人認定講師

※上記事業のスケジュール、参加費等の詳細
については、後日当法人ホームページで
ご案内いたします。

NPO法人認知症予防ネット 会員募集のご案内

当法人の活動は会員の皆さまの会費と寄付によって支えられています。

ご協力とご支援をよろしくお願いいたします。

正会員 入会金：2,000円、年会費：6,000円

賛助会員 入会金：1,000円、年会費：2,400円

≪郵便振替口座：NPO法人認知症予防ネット口座番号：00900-1-223642≫

当NPO法人認知症予
防ネットの元理事 村岡
洋子様が、病气療養中
のところ、昨年四月に
ご逝去されました。

ここに心から哀悼の意
を表すとともに謹んで
皆さまにお知らせ申し
上げます。（合掌）

訃報